

తెలుగు జాతీయ దినపత్రిక  
**వార్త**



epaper.vaartha.com

WWW.VAARTHA.COM

విశాఖపట్నం

fb.com/vaartha

Published from Visakhapatnam, Vijayawada, Hyderabad, Rajahmundry, Guntur, Nizamabad, Ongole, Warangal, Tirupathi, Kadapa, Kurnool, Anantapur, Karimnagar, Mahabubnagar, Khammam, Nellore, Nalgonda, Tadepalligudem, Srikakulam

3-12-2024 మంగళవారం సంపుటి: 30 సంఛిక: 305 పేజీలు: 16 వెల: 6.50

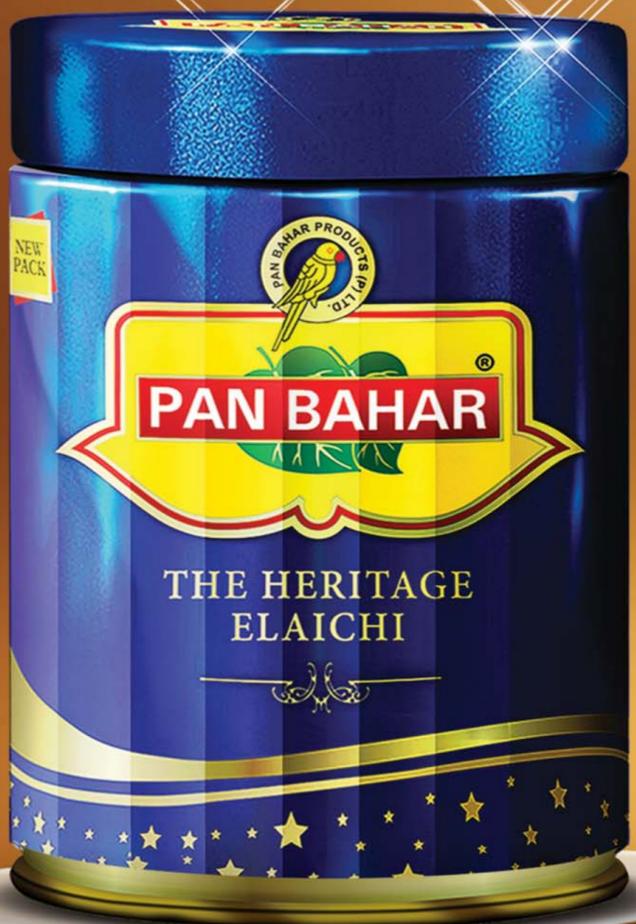
A quality product from



# PAN BAHAR

ది హెరిటేజ్ ఇలాచి

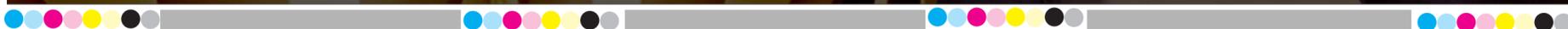
# విజయానికి గుర్తింపు



This product contains sucralose (NS 954), Saccharin (NS 951) and Neotame (NS 953).  
Not recommended for children. No sugar added in the product.  
CONTAINS ARTIFICIAL SWEETENER AND FOR CALORIE CONSCIOUS

TOLL FREE NO.: 1800 257 2258

www.panbahar.in





**పాబుల్**  
గత వారంకోసం ప్రత్యేకం

ఇతర రాష్ట్రాలు, ప్రపంచ దేశాల ముఖ్యమైన పరిణామాలు సామాజిక, ఆర్థిక, రాజకీయ పుస్తక సమీక్షలు ప్రతి ఆదివారం 'వార్త' మెయిన్ లో ఒక పూర్తి పేజీ

epaper.vaartha.com WWW.VAARTHA.COM

తెలుగు జాతీయ దినపత్రిక

# వార్త



అత్యంత ఎత్తులోకి ఉపగ్రహ ప్రయోగం రేపే

సుప్రీం కోర్టులో అగ్ని ప్రమాదం

విశాఖపట్నం fb.com/vaartha

## అంతరిక్షంలో అంతులేని చెత్త!

ఉపగ్రహ వ్యర్థాలతో నిండిపోతున్న వైసం

న్యూయార్క్ డిసెంబరు 2: ఉపగ్రహ ప్రయోగాలు వేగవంతం కావడంతో భూమిపై కక్ష్య అంతరిక్ష వ్యర్థాలతో కిక్కిరిసిపోయే ప్రమాదం ఉందని ఐరాసుకు చెందిన ఓ ప్యానెల్ ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. ప్రస్తుతం భూమిపై కక్ష్యలో 14,000 ఉపగ్రహాలు నంబరిస్తుండగా.. వీటిలో 3,500 నిరుపయోగ మైసవి కాగా.. వీటి ప్రయోగాల కారణంగా తయారైన 12 కోట్ల రాకెట్ శకలాలు కూడా ఉన్నట్లు అమెరికాకు చెందిన స్పెంగ్ హోల్ పరోస్పెన్ గణాంకాలు చెబుతున్నాయి. వీటిలో కొన్ని ట్రుకుల సైజులో కూడా ఉన్నట్లు వెల్లడించింది. డిగువ కక్ష్యను జాగ్రత్తగా వినియోగించుకోవడానికి తక్షణ చర్యలు అవసరమని అంతరిక్ష రక్ష సమన్వయంపై ఏర్పాటు చేసిన ఐరాసు ప్యానెల్ అక్టోబరులో పేర్కొంది. దీనికి సహ అధ్యక్షురాలిగా ఉన్న ఆర్. హోల్ మైసినీ మాట్లాడుతూ.. 'ఇప్పటికే చాలా పరిశోధనలు భూ కక్ష్యలోకి వందలతో.. అంతరిక్ష సమన్వయాన్ని ఇక ఏమాత్రం విస్మరించలేము. సురక్షితమైన >>2

## 16 గం. రాత్రి.. 8గం. పగలు!

### ఈ నెల 21న 'ప్రత్యేక రోజు'

హైదరాబాద్, డిసెంబరు 2 ప్రభాతవార్త: దేశంలో శీతాకాలం మొదలవడంతో పగలు తగ్గుతుండగా రాత్రి ఎక్కువవుతోంది. గత సెప్టెంబర్ నెల వరకు పగలు ఎక్కువగా రాత్రి తక్కువగా వుండగా అక్టోబర్ నుంచి ఇందులో వ్యత్యాసం మొదలయ్యింది. నవంబరులో ఇది మరింత పెరిగి డిసెంబరు నెల 21వ తేదీకి మరింత హెచ్చు స్థాయికి చేరింది. వాతావరణ శాఖ అధికారులు చెబుతున్న దాని ప్రకారం ఈ నెల 21వ తేదీన భారతంలోని చాలా ప్రాంతాలలో రాత్రి 16 గంటలు వుండనుండగా పగలు కేవలం ఎనిమిది గంటలు మాత్రమే వుండనుంది. ఇలా జరగడానికి శీతాకాలం అయినాంతం కారణం. ఆ రోజున సూర్యుని నుంచి భూమికి దూరం ఎక్కువగా వుంటుంది. దీంతో పాటు చంద్రకాంతి భూమిపై ఎక్కువ భూమిని చేరుతుంది. శీతాకాలపు అయినాంతం ఏర్పడిన రోజున దాని దృష్టం వల్ల 23.4 డిగ్రీల వంపులో వుంటుంది. ఈ సహజ మార్పు కారణంగా 2024 డిసెంబర్ 21వ తేదీన అత్యంత తక్కువ పగలు, సుదీర్ఘమైన రాత్రి ఏర్పడుతుంది. భూమి దాని అక్షం మీద తిరిగి సమయంలో దక్షిణార్ధగోళంలో భూమి నుంచి సూర్యుడి దూరం గరిష్టంగా ఉన్న రోజున అయినాంతం వస్తుంది. ఇది శీతాకాలంలో ఏర్పడు భూమిని చేరుతుంది. శీతాకాలపు అయినాంతం అంటారు. శీతాకాలపు అయినాంతం ఏర్పడే తేదీ ప్రతీ ఏడాది మారుతుంటుంది. అయితే ఇది డిసెంబర్ 20వ తేదీ నుంచి 23వ తేదీల మధ్యే వస్తుంటుంది. డిసెంబరు 21వ తేదీన భూమికి సూర్యుడికి గరిష్ట దూరం వుండడం వల్ల సూర్యకిరణాలు అణగారిన భూమిని చేరుతాయి. ఈ కారణంగా ఉష్ణోగ్రతలో స్వల్ప తగ్గుదల వుంటుంది. వివిధ దేశాల్లో శీతాకాలపు అయినాంతం (దీనిని ఆంగ్లంలో వంటర్ సోల్స్టైస్ అంటారు) రోజున ఉత్తరార్ధ గోళం జరుపుకుంటారు. వైశాఖ పాటు ఇతర తూర్పు ఆసియా దేశాల్లో బౌద్ధ మతంలోని యిస్, యాంక్ శాఖలకు చెందిన ప్రజలు శీతాకాలపు అయినాంతం జరుక్తే, శ్రీమస్తు అందించే రోజుగా భావిస్తారు. >>2

## బియ్యం మాఫియాపై కొరడా

సమగ్ర విచారణకు ఆదేశించాలని సిఎం చంద్రబాబును కోరిన డి.సిఎం పవన్ కాకినాడ పోర్టు నుంచి బియ్యం భారీగా అక్రమ రవాణా జరుగుతున్నదని వెల్లడి మూడు రాజ్యసభ సీట్లపై ఉభయూల చర్యలు బిజెపి నుంచి ఆర్. కృష్ణయ్య, టిడిపి నుంచి బీద మస్తాన్ రావు ఖరారయినట్లు సమాచారం

విజయవాడ, డిసెంబరు 2 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: సిఎం చంద్రబాబు నాయుడుతో ఈ రోజు డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ భేటీ అయ్యారు.. సోమవారం మధ్యాహ్నం ఒంటి గంటకు ఉండవల్లిలోని సిఎం చంద్రబాబు నివాసంలో వారి భేటీ జరిగింది. కాకినాడ పోర్టు వ్యవహారం సహా ఇతర కీలక అంశాలు, తాజా రాజకీయ పరిణామాలపై సిఎం, డిప్యూటీ సీఎంలు చర్చించినట్లు కీలక సమాచారం ఇటీవల డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ కాకినాడ పోర్టును సందర్శించి భారీఎత్తున బియ్యం అక్రమ రవాణాపై తీవ్ర స్థాయిలో మండి పడ్డారు. అంతేకాదు మీడియా ముందు ఆసహసం వ్యక్తం చేయడం తీవ్ర సంబలంగా మారింది. రేపే బియ్యం అక్రమ రవాణాలో రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా కూటమి పార్టీ నేతల ప్రయోగం కూడా ఉందని, పెద్దపెద్ద వ్యక్తులు దీని వెనుక ఉన్నారని వార్తలు రావడంతో అందుకు సంబంధించి సిఎం చంద్ర బాబుకు పవన్ పలు అంశాలు వివరించారంటు న్నారు. కాకినాడ పోర్టు కేంద్రంగా జరుగుతున్న బియ్యం అక్రమ రవాణాపై సమగ్ర విచారణకు ఆదేశించాలని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడును ఉపముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ కోరారు. రాష్ట్రంలో గత ఐదేళ్లలో బియ్యం మాఫియా వెలరేగిపోయింది దని, దేశ భద్రతకు సైతం ప్రమాదం తీసుకోవచ్చుగా ఈ స్థితిని సాగించి వివరించారు. బిత్తూరు నుంచి క్రీకాకుం వరకు ఒకవేల నెట్ వర్క్ ఏర్పాటుచేసి కోట్ల రూపాయల ప్రణా ధనాన్ని కొల్లగొడుతున్నారని, కాకినాడ >>2

సోమవారం సిఎం చంద్రబాబుతో డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ భేటీ అయిన దృశ్యం

## అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో అమరావతి నిర్మాణం

సిఎం అధ్యక్షతన సిఆర్టీయే 41వ అధిష్టాన సమావేశం 23 కీలకాంశాలకు ఆమోదం ఏకానిక్ టవర్లు, అసెంబ్లీ, హైకోర్టు భవనాల డిజైన్లకు టెండరు : సిఎం చంద్రబాబు

గెజిటెడ్, డిసెంబరు 4, ఆల్ ఇండియా సర్వీస్ అధికారుల భవనాలు పనులను 3523 కోట్లతో చేపట్టేందుకు ఆధారిత ఆమోదంపై తెలుగు రాష్ట్రాల రిలీజ్ మంత్రి కే ఆచార్యులు రోడ్డు, మోటిక వసతుల కల్పనకు 3859 కోట్లకు అనుమతిఅయ్యా వనలకు వెంటనే టెండర్లు పిలిచి జనవరి నుంచి పనులు ప్రారంభం చేస్తారు. భూగర్భ డ్రైనేజీ, ట్రీట్ మెంట్ వంటి సీర్, ల్యాండ్ డ్రైనేజీ... ఇంటర్నేషనల్ స్టాండర్డ్ లో చేయాలని ఆదేశించామని సిఎం చంద్రబాబు తెలి పారు బానిక్ టవర్లు, అసెంబ్లీ హై కోర్టు భవనాలు డిజైన్లకు టెండర్లు పిలిచారు.. ఈ నెలలోనే అనుమతి భవనాలుకు టెండర్లు పిలుస్తారు. జగన్ ప్రభుత్వం నైపుణ్యం అనేక రకాలుగా ఇబ్బంది పెట్టింది. ఆడవారిని కూడా హింసించారు. రాజధాని అమరావతిలో ఉండకూడదని ప్రయత్నం చేశారు.. 5 కోట్ల మంది రాష్ట్ర ప్రజలకు అనుమతి పుచ్చి చేస్తామన్నారు. తొలివిడతలో రాజధానిలో సదుపాయాల కల్పన, రెండో విడ తలో ముఖ్యమంత్రిల నగరాల అభివృద్ధి అనుసం దానం చేయాలని ప్రణాళికలు సిద్ధం చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఇన్ఫర్ రింగ్ >>2

జగన్ అక్రమాస్తుల కేసుల వివరాలు పూర్తిగా అందించండి - సుప్రీంకోర్టు ఆదేశం

విజయవాడ, డిసెంబరు 2 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: వైసీపీ జగన్ అక్రమాస్తుల కేసుల పూర్తి వివరాలు అందించాలంటూ సుప్రీంకోర్టు కీలక ఆదేశాలు జారీ చేసింది. కేసుల పూర్తి వివరాలను 2 వారాల్లోగా అందించాలని, కింది కోర్టులో ఉన్న డిప్యూటీ సీట్లపై వివరాలు ఇవ్వాలని ధర్మాసనం స్పష్టం చేసింది. తెలంగాణ హైకోర్టులో ఉన్న పెండింగ్ అప్లీకేషన్ల వివరాలందించాలని ఆదేశించింది. జి.డి. సి.బి.ఎం కేసులవివరాలను విడివిడిగా రూపంలో అందించాలని పేర్కొంది. అన్ని వివరాలతో జాయింట్ విట్నెస్ రెండు వారాల్లో దాఖలు చేయాలని న్యాయ స్థానం ఆదేశించింది. జగన్ అక్రమాస్తుల కేసు క్రూరు అనే అనుష్ఠాపం తోందని, కేసు వివరాలు అందజేస్తారు >>2

## అర్జివీకి హైకోర్టులో ఊరట

విజయవాడ డిసెంబరు 2 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: రాష్ట్రంలో చలవోట్ల తనపై నమోదైన కేసులను క్యాష్ (కోట్లవేయాలంటూ) చేయాలంటూ దర్శకుడు రాంగోపాల్ వర్మ దాఖలు చేసిన పిటిషన్ పై హైకోర్టు విచారణ సోమవారం జరిగింది. తొందర పాటు చర్యలు తీసుకోవద్దని పోలీసులను ధర్మా సనం ఆదేశించింది. వివరాలు సమర్పించాలని పోలీసులకి ఆదేశాలు ఇచ్చింది. సామాజిక మాన్య మార్లో అనుచిత వ్యాఖ్యలు, ఫోటో >>2

## వారంలో కొత్త వక్య బోర్డు!

విజయవాడ డిసెంబరు 2 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: ఎవరో వారంలో నూతన వక్యబోర్డు నియమిస్తామని ప్రభుత్వం తెలిపింది. వైఎస్సార్స్ పాయంలో నిబంధనలు ఉల్లంఘించి వక్యబోర్డును నియమించారని త్వరలో నిబంధనలకు అనుగుణంగా సమర్పించి, అర్హతైన సభ్యులతో వారం, పది రోజుల్లో నియమాలను చేపడతామని ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. అప్పట్లో వక్యబోర్డు నియమనానికి సంబంధించి కీలకమైన సున్నా, పియూ మత పెద్దలకు ప్రాతినిధ్యం కల్పించలేదని పేర్కొంది. మాజీ ఎంపీని బోర్డులో చేర్చుకోవచ్చు ఉన్నా ఈ కేటగిరీని విస్మరించారని తెలిపింది. చార్ కాన్సిల్ కేటగిరీనుంచి సరైన ప్రమాణాలు >>2

## సంక్రాంతికి కొత్త రేషన్ కార్డులు

విజయవాడ డిసెంబరు 2 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: రేషన్ కార్డుల్లో మార్పులు, చేర్పులతో పాటు కొత్త కార్డులకు దరఖాస్తు చేసే అవకాశాన్ని ప్రభుత్వం కల్పించింది. సోమవారం నుంచి ఈ కార్యక్రమం ఆరంభమైంది. ఈ నెల 28 వరకు గ్రామ/ వార్డు సచివాలయాల్లో దరఖాస్తులు స్వీకరిస్తారు. అర్హతైన వారికి సంక్రాంతి నుంచి కొత్త రేషన్ కార్డులు జారీ చేస్తారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో రేషన్ కార్డులపై వైకాం గ్రెస్ పార్టీ రంగులతో పాటు జగన్ బొమ్మను ముద్రించారు. ఇప్పుడు వాటి స్థానంలో కొత్త కార్డులు ఇవ్వనున్నారు. దీనికి బడ్జెట్ కూడా విడుదలైంది. కొత్త రేషన్ కార్డులు సంక్రాంతి నాటికి లభించాలని ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం కార్యచరణ చేపట్టింది. ఈ కార్డులను బహుళ ప్రయోజనకరంగా తీర్చిదిద్దుతుంది.

## డ్రోన్ సార్వేలకు రూ. 5 లక్షల ప్రోత్సాహకాలు

రాష్ట్రం డ్రోన్ కేపిటల్ గా మారుతోంది.. ఈ రంగంలో అవకాశాలు పుష్కలం

ఇన్ఫో అటానమస్ వెహికల్ థియరీ టు ప్రాక్టీస్ డ్రోన్ రంగంలో స్టార్టప్లు పెట్టడానికి ముందుకొచ్చే యువతకు, ఔత్సాహిక పాఠశాలను వేర్పరుస్తూ ప్రభుత్వం రూ. 5 లక్షల వరకు ప్రోత్సాహకాలు ఇస్తుందని ఈ అవకాశాన్ని యువత అందిపుచ్చుకో వాలని ఎపి డ్రోన్ కార్పొరేషన్ సిఎం. కె. డి.వే. కుమార్ అన్నారు. సోమవారం విజయవాడలోని ధనేశుల ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో అధ్యాప్య అలక్ పాల్ కృష్ణ కలిగి డివెలప్మెంట్ ప్రోగ్రామం ఆన్ ఎ డీవీ డైవ్ ఇన్ఫో అటానమస్ వెహికల్ థియరీ టు ప్రాక్టీస్ కార్యక్రమానికి ఆయన ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. వన్ టూ టు అవకాశం ఇవ్వాలని ప్రభుత్వం రూ. 5 లక్షల వరకు ప్రోత్సాహకాలు ఇస్తుందని ఈ అవకాశాన్ని యువత అందిపుచ్చుకో వాలని ఎపి డ్రోన్ కార్పొరేషన్ సిఎం. కె. డి.వే. కుమార్ అన్నారు. సోమవారం విజయవాడలోని ధనేశుల ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో అధ్యాప్య అలక్ పాల్ కృష్ణ కలిగి డివెలప్మెంట్ ప్రోగ్రామం ఆన్ ఎ డీవీ డైవ్ ఇన్ఫో అటానమస్ వెహికల్ థియరీ టు ప్రాక్టీస్ కార్యక్రమానికి ఆయన ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. వన్ టూ టు అవకాశం ఇవ్వాలని ప్రభుత్వం రూ. 5 లక్షల వరకు ప్రోత్సాహకాలు ఇస్తుందని ఈ అవకాశాన్ని యువత అందిపుచ్చుకో వాలని ఎపి డ్రోన్ కార్పొరేషన్ సిఎం. కె. డి.వే. కుమార్ అన్నారు. సోమవారం విజయవాడలోని ధనేశుల ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో అధ్యాప్య అలక్ పాల్ కృష్ణ కలిగి డివెలప్మెంట్ ప్రోగ్రామం ఆన్ ఎ డీవీ డైవ్ ఇన్ఫో అటానమస్ వెహికల్ థియరీ టు ప్రాక్టీస్ కార్యక్రమానికి ఆయన ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. >>2

## ఎపి, తెలంగాణ సిఎస్ల భేటీ

ఉభయ రాష్ట్రాల నడుమ తేలని అప్పుల పంచాయితీ రెండంశాలు ఓకే, కొలిక్కిరాని విద్యుత్ బకాయిలు

రాష్ట్ర విభజన అంశాలపై అమరావతిలో ఇద్దరు సిఎస్ల భేటీ తొలిసారి

విజయవాడ డిసెంబరు 2 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: రాష్ట్ర పునర్వ్యవస్థీకరణ చట్టంలోని విభజన అంశాలపై చర్చించేందుకు తెలుగు రాష్ట్రాలకు చెందిన ఉన్నతాధికారుల కమిటీ భేటీ అయింది. ఎపిలో తొలిసారి జరుగుతున్న ఈ భేటీలో ఇరు రాష్ట్రాల సిఎస్ల నేతృత్వంలో అధికారుల కమిటీ సమావేశ మైంది. విభజన చట్టంలోని 9,10 షెడ్యూల్లో సంస్థల అప్పుల పంచాయితీ ప్రధానంగా చర్చించారు. మూడు అంశాలపై ఈ సమావేశంలో రెండు రాష్ట్రాల మధ్య అంగీకారం జరిగిందని అధికారులు తెలిపారు. విద్యుత్ బకాయిల అంశంపై పంచాయితీ పాటు చేయాలని ఈ సమావేశంలో రెండు రాష్ట్రాల నేతృత్వంలోని అధికారులు అంగీకారం తెలిపారు. విద్యుత్ బకాయిల అంశంపై పంచాయితీ పాటు చేయాలని ఈ సమావేశంలో రెండు రాష్ట్రాల నేతృత్వంలోని అధికారులు అంగీకారం తెలిపారు. విద్యుత్ బకాయిల అంశంపై పంచాయితీ పాటు చేయాలని ఈ సమావేశంలో రెండు రాష్ట్రాల నేతృత్వంలోని అధికారులు అంగీకారం తెలిపారు. >>2

సోమవారం అమరావతిలో ఎపి, తెలంగాణ సిఎస్ల భేటీ అయిన దృశ్యం









### మార్గశిరమాసోత్సవ వేడుకలు ప్రారంభం

జ్యోతి ప్రజ్వలన చేసి, సంప్రదాయబద్ధంగా ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే వంశీకృష్ణ శ్రీనివాస్ కనకమహాలక్ష్మి అమ్మవారికి ఎమ్మెల్యే ప్రత్యేక పూజ, అభిషేకం



విశాఖపట్నం అసకాపల్లి అల్లూరి నీతారామరాజు

26 వార్త

మంగళవారం 03 డిసెంబర్ 2024

### వందేళ్ల ఉత్సవ ఏర్పాట్లు ఘనంగా ఉండాలి

తేదీలు ఫిబ్రవరికి మార్చి నీఎంను అవ్వనించాలని నిర్ణయం హైస్కూల్ కమిటీతో సమావేశమైన భీమిలి ఎమ్మెల్యే గంటా



విశాఖపట్నం, డిసెంబర్, 02, ప్రభాతవార్త భీమిలి హైస్కూల్ వందేళ్ల ఉత్సవాన్ని రాష్ట్ర పండుగగా నిర్వహించుకునేలా ఘనంగా ఏర్పాట్లు చేయాలని ఎమ్మెల్యే గంటా శ్రీనివాసరావు సూచించారు. ఎం.పి.పి. కాలనీలోని ఆయన నివాసంలో హైస్కూల్ ఓల్డ్ స్టూడెంట్స్ అసోసియేషన్ సభ్యులతో సోమవారం సమావేశమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా మూట్టాడుతూ దేశంలోని చాలా తక్కువ స్కూళ్లకు వందేళ్ల చరిత్ర ఉందని పేర్కొన్నారు. స్కూల్ భవనానికి అవసరమైన ఆధునికీకరణ పనులను చేపట్టడానికి తగిన సమయం లేకపోవడం వల్ల స్కూల్ ఓల్డ్ స్టూడెంట్స్ అసోసియేషన్ నిర్ణయం మేరకు వందేళ్ల ఉత్సవాల తేదీలను ఈనెల 28, 29 నుంచి ఫిబ్రవరి 22, 23 లకు వాయిదా వేసినట్లు ప్రకటించారు. దీనికి ముఖ్యఅతిథిగా సీఎం చంద్రబాబు నాయుడిని అవ్వనించాలని నిర్ణయించామని తెలిపారు. హైస్కూల్ పెయింటింగ్, రిపేర్లు తదితర పనుల కోసం ప్రభుత్వ నిధులతో పాటు సి.ఎస్.ఆర్., ఓల్డ్ స్టూడెంట్స్ నుంచి నిధులను సేకరించి ఖర్చు చేయాలన్నారు. సమావేశంలో భీమిలి ఆర్డీ కె.సంగీత్ మాధుర్, డి.ఇ.ఓ. ప్రేమ్ కుమార్, జోనల్ కమిషనర్ ప్రేమ్ ప్రసన్న వాణి, ఎస్.ఎస్.ఎ. ఈ.ఈ. నరసింహారావు, దివీఎస్ ప్రతినిధి సురేష్, ఓల్డ్ స్టూడెంట్స్ అసోసియేషన్ చైర్మన్ గాడు అప్పలనాయుడు, పార్వతీశం, బసవ కృష్ణమూర్తి, మండల టీడీపీ అధ్యక్షుడు డి.ఎ.ఎన్.రాజు, పార్టీ నాయకులు గంటా నూకరాజు, గొలగాని నరేంద్ర తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విశాఖపట్నం స్టేట్ ప్లాంట్ ప్రైవేటీకరణ, పెట్టుబడుల ఉపసంహరణను పునఃపరిశీలించండి

డిల్లీలో కేంద్ర ఉక్కు భారీ పరిశ్రమల మంత్రి హెచ్.డి.కుమారస్వామిని కలిసి వినియోగదారుల అందజేసిన వైఎస్సార్స్ వంటి బృందం

6 తో..

నక్కపల్లి లో మోడల్ పోలీస్ స్టేషన్ ఏర్పాటుకు ప్రతిపాదనలు..

స్థల పరిశీలన చేసిన హెచ్.ఎం. మంత్రి వంగలపూడి అనిత

- మిగతా 6 తో..

రక్షిత మంచినీటి పథకాన్ని ప్రారంభించిన కలెక్టర్ పి.ఎస్. దినేష్ కుమార్.

వివరాలు 6 తో..

### సమస్యల పరిష్కారానికి చొరవ చూపండి..

విఎంఆర్డిఎ చైర్మన్ గా ఎం.వి.ప్రబాత్ గోపాల్ బాధ్యతలు చేపట్టిన తర్వాత మొదటి సారిగా నిర్వహించిన ప్రజాసర్కార్ కి విశేష స్పందన



విశాఖపట్నం, డిసెంబర్, 02, ప్రభాతవార్త విఎంఆర్డిఎ చైర్మన్ గా ఎం.వి.ప్రబాత్ గోపాల్ బాధ్యతలు చేపట్టిన తర్వాత మొదటి సారిగా నిర్వహించిన ప్రజాసర్కార్ కి విశేష స్పందన లభించింది. సోమవారం ఉదయం విఎంఆర్డిఎ కార్యాలయం 3వ అంతస్తు సమావేశ మందిరంలో జరిగిన ప్రజాసర్కార్ విఎంఆర్డిఎ చైర్మన్ ఎం.వి.ప్రబాత్ గోపాల్, కమిషనర్ విశ్వనాథన్, సయ్యద్ కమిషనర్ కే.రమేష్ పాల్గొని ప్రజల సుబి అర్థిలు స్వీకరించారు. బాధితులతో నేరుగా మాట్లాడి వారి సమస్యలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. వెంటనే ఆయా అధికారులతో మాట్లాడి వారి సమస్యలు పరిష్కారానికి చొరవ చూపాలని ఆదేశించారు. మొత్తంగా ఈ రోజు 9 మంది అర్థిదారులు (ల్యాండ్ ఆక్విజిషన్-2, ఎస్టేట్ -2, రెవిన్యూ -1, ఫార్వర్డ్ -1, ఫైనాన్సింగ్ -3 విభాగాలకు సంబంధించి) చైర్మన్ గా తమ అర్థిలను సమర్పించారు. ఈ సమావేశంలో విభాగపతలు భవానీ శంకర్, శిల్ప, హరిప్రసాద్, శివాని, వేణుగోపాల్ పరిపాలనాధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

కడుపులో శిశువుతో కన్నుమూసిన మాతృమూర్తి...

గిరిజన కుటుంబంలో విషాదం

- మిగతా 6 తో..

నేడు స్పీకర్ అయ్యన్నపాత్రుడు పర్యటన

గొలుగొండ డిసెంబర్, 02, ప్రభాతవార్త శాసనసభ స్పీకర్ నర్సయ్య అయ్యన్నపాత్రుడు నేడు గొలుగొండ మండలం పశ్చిమపాలెంలో పర్యటించనున్నారు. పశ్చిమపాలెం గ్రామం నుండి పల్లపనాగన్నపాత్రుల వరకు మంజూరిన తారు రోడ్డు పనులకు పశ్చిమపాలెంలో శంకుస్థాపన చేసారని మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు అప్పలనాయుడు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమానికి సర్పంచులు మండల పార్టీ నాయకులు, జనసేన, బీజేపీ నాయకులు, కార్యకర్తలు హాజరు కావాలని కోరారు.

గొబ్బలమడుగు కొండపై చిరుతపులి కలకలం..

రాజవొమ్మంగి డిసెంబర్, 02, ప్రభాతవార్త గదులకుర్తి పంచాయతీ దోనెలపాలెం నుండి గొబ్బలమడుగు గ్రామానికి వెళ్లే కొండ ప్రాంత రహదారి మధ్యలో చిరుతపులి సంచరించినట్లు జనాలు ద్వారా సమాచారం బయటకు వచ్చింది. అటవీ ప్రాంతంలో ఉన్న పాదముద్రలు చిరుతపులి వని అంటున్నారు. వర్షం వల్ల ఆ పాదముద్రలు కూడా పోయాయని తెలిసింది. ఈ విషయంపై రాజవొమ్మంగి అటవీ సంరక్షణాధికారి ఉషారాణిని ప్రభాతవార్త ఫోన్ లో వివరణ కోరగా తమ అటవీ సిబ్బందితో విచారణ చేయనున్నట్లు వెల్లడించారు.

## తీరప్రాంతాల్లో పరిరక్షణకు పక్క దేశాలతో సమన్వయం

వైద్యసేవలపై నిర్లక్ష్యం వహిస్తే కలిగిన చర్యలు తప్పవు

ఇద్దరు వైద్యాధిکارులను సస్పెండ్ చేసిన ఐటీడీపీ ప్రాజెక్ట్ అధికారి

6 తో..

ఈఎస్సీ వైస్ అడ్మిరల్ రాజేష్ పెన్సార్గర్ • జనవరి 4న విశాఖ ఆర్ కె జిల్లాలో నేపీ ఆపరేషన్ డెమో

విశాఖపట్నం, డిసెంబర్, 02, ప్రభాతవార్త తూర్పు నౌకాదళం మరియు ఇలోపేతం చేసేందుకు కృషి చేస్తున్నామని తూర్పు నౌకాదళాధిపతి వైస్ అడ్మిరల్ రాజేష్ పెన్సార్గర్ తెలిపారు. నేపీ డే వేడుకలు పురస్కరించుకొని సోమవారం తూర్పు నౌకాదళం ఆఫీసర్స్ మెన్ లో నౌకాదళ ఉన్నతాధికారులతో కలిసి మీడియా సమావేశం ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ తూర్పు నౌకాదళ చరిత్రలో తొలిసారి నేపీ డే వేడుకలను ఒడిస్సా రాష్ట్రంలో పూరి మెరైన్ బీచ్ లో రాష్ట్రపతి అదేశాల మేరకు నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. విశాఖ వాసుల కోసం జనవరి 4 ఆర్మీ బీచ్ వేదికగా నేపీ డే ఆపరేషన్ డెమో కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నామని ఈ సందర్భంగా తెలిపారు.

పాతచిత్రం

వేడుకలకు రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు తో పాటు మంత్రులు ఉన్నత అధికారులు పాల్గొంటారన్నారు. ఐఎన్ఎస్ విక్రాంత్ రాక కోసం విశాఖ తీరంలో కొన్ని పనులు చేయి పట్టివలసి ఉందని అది భారీ యుద్ధం కావడంతో పెద్ద స్థలం కూడా అవసరమని ఈ విషయంపై పోర్టు అధికారులతో చర్చలు కూడా జరుపుతున్నట్లు తెలియజేశారు. తూర్పు నౌకాదళంలో దాదాపుగా 200 మందికి పైగా అగ్ని వీరు పథకం ద్వారా

- తరువాయి 6 తో..

ఘనంగా పోలి పాద్యమి భక్తులతో కిటికీలూడిన ఆలయాలు

విశాఖపట్నం, డిసెంబర్, 02, ప్రభాతవార్త కార్తీక మాసంలో వచ్చే చివరి రోజున పోలి పాద్యమి (పోలి నృతం) కావడంతో భక్తులు ఎ. . . . . జం మృతకం. జం మృతకం. జం మృతకం. తెల్లవారుజాము నుండి పుణ్య స్నానాలు ఆచరించి పూజలు నిర్వహించారు. ఆలయాల వద్ద ఉన్న చిన్న కొలనలు తోపాటు గంటసంభం వద్ద నేతి దీపాలు వెలిగించారు. అదే సమయంలో పోలి కథలను కూడా చదివారు. మరి కొంతమంది ఇంటి వద్దనే పెద్ద పళ్లెంలో నీరు పోసి అరటి దొప్పలు నీతి దీపాలు పెట్టి వెలిగించారు. మరోవైపు వేకువ జామునే శివాలయాలలో భక్తులు వెలిగించిన నేతి దీపాలతో శోభాను మనంగా వెలిగింది. కార్తీక మాసం గత నాలుగు వారాలు పాటు ఎంతో భక్తి శ్రద్ధలతో శివనామ స్మరణ చేస్తూ ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన భక్తులు ఈ పోలి పాద్యం పూజలు చేశారు. శైవాలయాల్లో కూడా వేకువ జాము నుండి స్వామివారికి ప్రత్యేక పూజలు అభిషేకాలు చేశారు. కార్తీక పూజలూ కూడా చదువుకుంటూ భక్తులు తమ మొక్కులు తీర్చుకున్నారు.

సింహాచలంలో నృసింహ దీక్షలు ప్రారంభం

వందలాదిగా తరలివచ్చిన భక్తులు

6 తో..



జివిఎసి 'ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక'లో

# 90 వినతులు

- నగర మేయర్ గొలగాని హరి వెంకటకుమారి



జీవిఎసి, డిసెంబర్, 02, ప్రభాతవార్త

రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహిస్తున్న "ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక" (90+%) కు 90 వినతులు వచ్చాయని నగర మేయర్ గొలగాని హరి వెంకటకుమారి పేర్కొన్నారు. సోమవారం జివిఎసి ప్రధాన కార్యాలయం లోని పాత సమావేశ మందిరం లో జివిఎసి అధినేత కమీషనరు డి.వి.రమణమూర్తి తో కలిసి ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక కార్యక్రమాన్ని ఆమె నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా నగర మేయర్ మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపడుతున్న "ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక" కార్యక్రమానికి జివిఎసికి సంబంధించి 90 అర్జీలు/ఫిర్యాదులు స్వీకరించడం జరిగిందని తెలిపారు. అందులో ముఖ్యంగా 2వ జోన్ కు 11, 3వ జోన్ కు 13, 4వ జోన్ కు 14, 5వ జోన్ కు 05, 6వ జోన్ కు 17, 8వ జోన్ కు 11, జివిఎసి ప్రధాన కార్యాలయానికి 19 ఫిర్యాదులు అందాయని తెలిపారు. అలాగే జివిఎసి ఆఫీసులోని %౪౦ అంతాంటి విభాగమునకు 03, రెవెన్యూ విభాగమునకు 13, ప్రజారోగ్య విభాగమునకు 06, పట్టణ ప్రణాళిక విభాగమునకు 51, ఇంజనీరింగు విభాగమునకు 13, మొత్తం విభాగమునకు 02, యు.సి.డి విభాగానికి 02 కలిపి మొత్తంగా 90 ఫిర్యాదులు వచ్చాయని తెలిపారు. అనంతరం జీవిఎసి అధినేత కమీషనరు డి.వి.రమణమూర్తి మాట్లాడుతూ %౪౦+ అంతాంటి అర్జీలను/ ఫిర్యాదులను సూక్ష్మంగా నిర్ణీత సమయం లో పరిశీలించకుండా, ఎంకౌంటర్ లేకుండా అసంపూర్తిగా ఫిర్యాదులను ముగించి ఫిర్యాదుదారులకు సమాచారాన్ని అందించిన సంబంధిత 13 మంది ఉద్యోగులకు కమీషనరు మెమోలను జారీ చేసారని, ఇక్కడ %౪౦+ అంతాంటి ఫిర్యాదులపై పర్యవేక్షణ లేకుండా విధులు నిర్వహిస్తున్న సంబంధిత అధికారులపై కూడా చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని కమీషనరు ఆదేశించారని అదనపు కమీషనరు తెలిపారు. PGRS ఫిర్యాదులపై ముఖ్యమంత్రి కార్యాలయం నుండి నిర్ణయ సమాచారాన్ని కోరుతున్నారని, అదీకా PGRS ఫిర్యాదులపై ప్రత్యేక డ్యూటీ సారింది విధులు నిర్వహించాలని అధికారులకు ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీపీఐ పి.ప్రభాకర్ రావు, ప్రధానవైద్యాధికారి డా.నరేష్ కుమార్, ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆఫీస్ సీ.వాసుదేవ రెడ్డి, డిడిపాల్ ఎం.దామోదర్ రావు, పర్యవేక్షక ఇంజనీర్లు శాంసన్ రాజు, గోపిందరావు, రామోహనరావు, సంపత్ కుమార్, పి.వి.వి.సత్యనారాయణ రాజు, డిసిఆర్ ఎస్.శ్రీనివాస్, సీటీ ప్లానరు మీనాకుమారి, ఎసిపి లు వెంకటరావు, తిరుపతిరావు, సీటీ వెలర్లల్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ ఎస్.కిషోర్, బయాలజిస్ట్ సాంబమూర్తి, సాఫ్ట్వేర్ డెవలపర్ అప్పలరాజు, ఆర్.ఎఫ్.ఓ హనుమంతురావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## సీతం కళాశాల ఆధ్వర్యంలో ప్రపంచ ఎయిడ్స్ దినోత్సవ అవగాహన ర్యాలీ



మాధవదూర, డిసెంబర్, 02, ప్రభాతవార్త

స్థానిక సీతం కళాశాలలో డిసెంబర్ 1న ప్రపంచ ఎయిడ్స్ దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఈ ర్యాలీ విజయనగరం ఆర్టీసీ కాంప్లెక్స్ నుండి జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయం వరకు కొనసాగింది. ముఖ్య అతిథిగా సత్యా విద్యాసంస్థల సంపాదకులు డాక్టర్ మజ్జు శశిభాషణ్ రావు ర్యాలీని ఉద్ఘాటించారు. ఈ సందర్భంగా ఎయిడ్స్ నివారణ, చికిత్స, మరియు ఈ వ్యాధిపై అవగాహన పెంపొందించడంలో ప్రజల భాగస్వామ్యం ఎంత ముఖ్యమో వివరించారు. సమాజంలో భాగితులకు మద్దతు అందించడానికి మరియు ప్రతి ఒక్కరూ సానుభూతితో మెగాలని ఈ కార్యక్రమం ప్రధాన సందేశం తెలిపారు. ఈ ర్యాలీలో కళాశాల ప్రెసిడెంట్ డాక్టర్ డి.వి. రామారావు, ఎన్సీసీ అధికారి లెక్చరర్ ఎస్.ప్రకాష్, ఎన్సీసీ విద్యార్థులు చురుకుగా పాల్గొన్నారు.

## శ్రీశ్రీ పార్వతీ రామలింగేశ్వర స్వామి ఆలయంలో ఘనంగా జరిగిన అన్న సమారాధన



పెండ్లూరి, డిసెంబర్, 02, ప్రభాతవార్త

ఈ రోజు అన్న సమారాధన కార్యక్రమం పెండ్లూరి శాసన సభ్యులు పంచకర్ల రమేష్ బాబు గారు మరియు 97 వార్డు కార్పొరేటర్ శ్రీ మతి సేనాపతి వనంశ కంకర రావు శ్రమ శక్తి నగర్ లో ఉన్న శ్రీ శ్రీ పార్వతీ రామలింగేశ్వర స్వామి వారి దేవాలయం ( శివాలయము ) తరఫున అన్నసమారాధన కార్యక్రమం ఘనంగా జరిగింది. అన్నసమారాధన కార్యక్రమం విజయవంతం జరుగుటకు ఆసోసియేషన్ సభ్యులు వాసివి వెంకటేశ్వర రావు ( చిన్నాజీ ) చి. హెచ్. వి. రమణ మూర్తి, చి. కంకర ప్రసాద్, గజపతి రావు, ఎమ్. ఎమ్. యస్. సూకరాజు, డి. జయరాం తదితరులు కృషి చేశారు

## సాయి కంబైన్డ్ వాలీబాల్ జట్టుకు ఎంపికైన ఎం. విజయలక్ష్మికి అభినందనలు



గోపాలపట్నం, డిసెంబర్, 02, ప్రభాతవార్త

సాయి కంబైన్డ్ వాలీబాల్ జట్టుకు ఎంపికైన ఎం. విజయలక్ష్మిని అంతర్జాతీయ వాలీబాల్ క్రీడాకారుడు, ఆంధ్రప్రదేశ్ వాలీబాల్ సంఘ అధ్యక్షుడు, ప్రభుత్వ విప్ పి గణబాబు సోమవారం అభినందించారు. జివీవల గుజరాత్ లో జరిగిన ఆర్ ఇండియా ఇంటర్ సాయి వాలీబాల్ టోర్నమెంట్లో చూపిన అత్యుత్తమ ప్రతిభకు విజయలక్ష్మి కి ఎంపిక దక్కింది. కాగా నగరంలోని షేర్ షేర్ ఇండోర్ స్టేడియంలో కొనసాగుతున్న సాయి క్రైనింగ్ సెంటర్లో శిక్షకుడు ఎం సత్యనారాయణ ఆధ్వర్యంలో విజయలక్ష్మి సాధన చేస్తుంది. ఆమెను అభినందించిన వారిలో డి ఎస్ డి.ఓ. జూస్ గావిఎల్, రాష్ట్ర వాలీబాల్ సంఘం కార్యదర్శి భగవాన్ దాస్, శిక్షకులు సూరిబాబు, మోహన్ బాబు తదితరులు ఉన్నారు.

# అన్నదాతల్లో... తుఫాను కలవరం



**ఆనందపురం, నవంబర్, 30, ప్రభాతవార్త**  
పండించిన పంట నోటి దగ్గరకు వచ్చే సమయంలో కురిసిన అకాల వర్షాలు వలన తీవ్రంగా నష్టపోయినా అన్నదాతలు తీవ్ర ఆందోళనకు గురవుతున్నారు. ఎన్నడూ లేని విధంగా ఈ ఏడాది వరి పంట బాగా ఏవుగా పెరగడంతో అధిక నెలకొన్న వాతావరణ పరిస్థితులు రైతులకు కంటి మీద కునుకు లేకుండా చేస్తున్నాయి. గత రెండు రోజులుగా కురుస్తున్న వర్షాలు వలన తీవ్ర నష్టం వాటిల్లుతుందని ఆందోళనకు గురవుతున్నారు. ఆనందపురం మండలంలో బోని, కుసులుబాడ, ఆనందపురం, పెద్దిపాలెం, ముకుందపురం, పాలవలస గొట్టిపల్లి, బాకురుపాలెం, తదితర గ్రామాలలో సుమారు 750 హెక్టార్లలో వరి పంట సాగువుతోంది. ప్రస్తుతం వరి పంట ఆఖరి దశలో ఉంది. కాగా కొన్ని గ్రామాల్లో యంత్రాల ద్వారా పంట కోసిన రైతులు ధాన్యాన్ని విక్రయించుతున్నారు. ఇంకా చాలా గ్రామాలలో ఇప్పటివరకే వరి కోతలు ముమ్మరం ముందుకు వెళ్లాయి.

పలు గ్రామాల్లో కోసిన వరి పంట పొలంలోనే ఉండగా, చాలా గ్రామాలలో వరి పంట కోయ కుండా పోయి ఉంది. కాగా గత రెండు రోజులుగా వర్షాలు కురుస్తుండడంతో కోసిన వరి పంట తడిసి గింజలు రాలి పోతుండగా, కోయకుండా ఉన్న పంట నేలబారుతోంది. ఆ పంటను ఎక్కువ రోజులు కోయకుండా ఉంటే మొలకలు వచ్చే అవకాశం ఉందని అంటున్నారు. దీంతో రైతులు ఎటు పాలు పోని స్థితిలో ఉన్నారో, కాగా ఇంకా మరో రెండు రోజులు పాలు వర్షాలు కురిసి అవకాశం ఉందని వాతావరణ శాఖ హెచ్చరిస్తుండడంతో రైతులు గుండెల్లో రైళ్ళు పరిగెడుతున్నారు. మండలంలోని బోనిలో అత్యధికంగా 400 ఎకరాలలో వరి పంట సాగువుతోంది. అక్కడ సుమారు 80

## వాయుగుండం ప్రభావంతో కురుస్తున్న వర్షాలు పొలంలోనే నానుతున్న వరి పంట నీట నానుతున్న వరి పంట దిక్కుతోచని స్థితిలో రైతులు

శాతం వరకూ కోతలు జరిగి నూర్చులు కూడా చేశారు. అందులో కొంతమంది రైతులు ధాన్యాన్ని విక్రయించుకోగా మిగతా రైతులు వద్ద ఉన్న ధాన్యాన్ని సేకరించ దానికి అధికారులు సన్నద్ధం ముందుకు వెళ్లారు. ఈ రోజు కురిసిన వర్షాలు ధాన్యం సేకరణకు అటంక పరిచాయి. దీంతో చాలామంది ధాన్యం కల్లాల్లో ఉండగా రెండు రోజులుగా కురుస్తున్న వర్షాలు ధాన్యం తడిసిపోతున్నాయని రైతులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. వాటిని కాపాడుకోవడానికి పరదాల కప్పి వాటిని కాపాడు కోవడానికి రాత్రి పగలు రైతులు శ్రమిస్తున్నారు. ఎన్నడూ లేని విధంగా ప్రకృతి ఈ ఏడాది తమపై పగ బిడ్డిందని రైతులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.



## 200 మందికి దుప్పట్లు, నిత్యావసర వస్తువులు పంపిణీ



**విశాఖపట్నం, డిసెంబర్, 02, ప్రభాతవార్త**  
యునైటెడ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా శ్రీకాకుళం రీజనల్ ఆఫీస్ వారి ఆధ్వర్యంలో Empower Her & Power Him వారి సేవా కార్యక్రమంలో భాగంగా శ్రీకాకుళం ప్రశాంతి వృద్ధాశ్రమంలో గల వృద్ధులకు, బెహూ మా హోమింస్ కేంద్రం నందు గల మానస వికలాంగులకు, పొగిరి వద్దనున్న కుప్ప వ్యాధి నివారణ కేంద్రం నందుగల లోగోస్థులకు, పేద మరియు బిచ్చగాళ్ళకు బ్యాంకు తరఫున 200 దుప్పట్లు, నిత్యావసర దినుసులు అనగా బియ్యం, పప్పు, నూనె అందజేయడం జరిగినది. ఈ కార్యక్రమంలో యూనియన్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా రీజనల్ వాడ్ తిలక్ గారు, జుబిజీఎఫ్ఐసీ సచి ఎ.శాశివతి సహా కమిటీ సభ్యులు గా. రవి, వీ.మాచి+ఎ ప్రసాద్, రేపల్లె వైకుంఠరావు, ఇందిరా, సంతోష్, బ్యాంక్ యూనియన్ సభ్యులు తెజశ్వరరావు, శ్రీనివాస్ మరియు బ్యాంక్ సిబ్బంది గారు, చైతన్య గార్లు హాజరయ్యారు.

## ఎయిర్ పోర్టు సీబిగా ఉమా మహేశ్వరరావు

**విశాఖపట్నం, డిసెంబర్, 02, ప్రభాతవార్త**  
ఎయిర్ పోర్టు జోన్ సీబి గా జి.ఉమామహేశ్వరరావు సోమవారం బాధ్యతలు స్వీకరించారు. 2004 బ్యాచ్ కు చెందిన ఆయన ఎస్ ఐ గా పావుకరావు పేట, నర్సపట్నం, కొత్త కోట తదితర ప్రాంతాల్లో విధులు నిర్వహించారు. అనంతరం 2019 లో సీబి గా పదోన్నతి పొందిన ఆయన అనంతరం సి.సి.ఎస్.పరవాడ లా ఆండ్ ఆర్డర్, స్టీల్ ఫాలో ట్రాఫిక్ శ్రీకాకుళం టూ టౌన్ తదితర ప్రాంతాల్లో విధులు నిర్వహించి ప్రస్తుతం వి ఆర్ నుండి ఎయిర్ పోర్టు సీబి గా బాధ్యతలు స్వీకరించారు. ప్రస్తుతం ఎయిర్ పోర్టు సీబి గ విధులు నిర్వహించిన చక్రధర్ డాక్టర్ క్రెమ్ సీబి గ ఇదిల్లీపై పోలారు. అంతకుముందు ఎయిర్ పోర్టు జోన్ సీబి గ బాధ్యతలు స్వీకరించిన జి.ఉమామహేశ్వరరావు స్వేచ్ఛ సీబిగా నియోజిం చేయబడ్డారు.

## ఆపస్ అసోసియేట్ అధ్యక్షుడిగా సుదర్శన్ పట్నాయక్

**ఆనందపురం, డిసెంబర్, 02, ప్రభాతవార్త**  
ఆంధ్రప్రదేశ్ ఉపాధ్యాయ సంఘం ఆపస్ విశాఖపట్నం జిల్లా అసోసియేట్ ప్రెసిడెంట్ గా జివీవీ సుదర్శన్ పట్నాయక్ ఎన్నికయ్యారు. జివీవల జరిగిన ఆపస్ జిల్లా కార్యవర్గ సమావేశానికి ముఖ్య అతిథి గా హాజరైన ఆపస్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు శరవన్నగారి బాణాజీ ఈ నియామకాన్ని ప్రకటించారు. సుదర్శన్ పట్నాయక్ ఇప్పటివరకు పి ఆర్ డి యు విశాఖపట్నం జిల్లా అధ్యక్షుడుగా, ప్రైవేట్ హెచ్ఎం అసోసియేషన్ రాష్ట్ర అసోసియేట్ అధ్యక్షుడుగా పదవులు నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆపస్ రాష్ట్ర బాధ్యులు ఎం పి శ్రీనివాస్, జిల్లా అధ్యక్షుడు అరుణ్ కుమార్, కార్యదర్శి విశ్వనాధం, జి రామ్ నరేష్, విన్నకోట ఫణికుమార్, శ్రీనాథ్, రజనీ, శ్రీకాంత్ పాల్గొన్నారు.

## ఘనంగా ముగిసిన కార్మికమాసం ఉత్సవాలు

**జగదాంబ, డిసెంబర్, 02, ప్రభాతవార్త**  
అస్సాం గార్డెన్స్ టూటోస్ పోలీస్ స్టేషన్ ఎదురుగా గల దేవాదాయ ధర్మాదాయ శాఖ శ్రీ శివరామకృష్ణ దేవాలయంలో కార్మికమాసం ఉత్సవాలు ఘనంగా ముగిశాయి. సందర్భంగా ఆలయ అర్చకులు జి భారతవర్మ శైవ ఆగమ సంప్రదాయ రీతిలో ప్రత్యేక పూజలు, ఉమాదేవి అమ్మవారికి కుంకుమార్చనలు నిర్వహించి ధూప, దీప, నైవేద్యము, దివ్య మంగళహారతి, మంత్రపూజలు నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో ఆలయ ఈవో జివి రమణారావు, ప్రముఖ ఆధ్యాత్మిక ఎం పి రాజశేఖర్, కే మన్మథరెడ్డి, గోపి, ఆలయ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## క్రీస్తు లూథరన్ చర్చ్లో ఘనంగా క్రీస్తుస్ వేడుకలు



**జగదాంబ, డిసెంబర్, 02, ప్రభాతవార్త**  
ప్రకాష్ రావు పాలెం లోని క్రీస్తు లూథరన్ చర్చ్ లో ఘనంగా క్రీస్తుస్ వేడుకలు ఘనంగా జరిగాయి. ఈ కార్యక్రమానికి సభాధ్యక్షులుగా రెవరెండ్ మరవప్రసాద్ వ్యవహరించారు. ముఖ్య అతిథులుగా డాక్టర్ బొల్లవరపు జాన్ వెస్ట్ మరియు కండవల్లి రాజీవ్ పాల్ హాజరయ్యారు. సభకు అధ్యక్షత వహించిన మరవప్రసాద్ మాట్లాడుతూ నిన్ను వరి నీ పొరుగు వారిని క్రైమించమని దేవుడు చెప్పిన మాటలను మనందరం పాటించాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసిన ఆంధ్రప్రదేశ్ వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ క్రీస్టియన్ సెల్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు శ్రీ బొల్లవరపు జాన్ వెస్ట్ గారు మాట్లాడుతూ క్రైస్తవులందరికీ క్రీస్తుస్ శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఇతరులు చేసిన పాపముల కోసం ఆయన తన ప్రాణాన్ని అర్పించి మనందరికీ ముక్తిని కలిగించారన్నారు. ముఖ్య అతిథి ఖండవల్లి రాజీవ్ పాల్ మాట్లాడుతూ మన అందరి పాపాల కోసం ఆయన మరణించాడన్నారు. అనంతరం సంఘ కాపరులకు బ్రదర్ కండవల్లి రాజీవ్ పాల్ ఆర్థిక సహాయంతో సంఘ కాపరులందరికీనూ తమ వస్తువులు బహుమతులు అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి అధిక సంఖ్యలో క్రైస్తవ సంఘ కాపరులు మత పెద్దలు పాల్గొన్నారు.

## దేవాదాయ శాఖ నిర్వహణలో బోని అమరేశ్వర ఆలయం అధికారుల పర్యవేక్షణలో దూప దీప నైవేద్యాలు

ఆనందపురం, డిసెంబర్, 02, ప్రభాతవార్త

ఆనందపురం మండలంలో ఎంతో ప్రసిద్ధి చెందిన బోని అమరేశ్వర ఆలయాన్ని దేవాలయ, ధర్మాదాయ శాఖ తన ఆధీనంలోకి తీసుకుంది. దీంతో అధికారుల పర్యవేక్షణలో ఇక్కడ నిత్య పూజలు, దూప, దీప నైవేద్యాలు నిర్వహణ జరగనున్నాయి. ఈ మేరకు ప్రభుత్వం దూప దీప నైవేద్యాలతో నైవేద్యాల పథకం కూడా వర్తింపజేసి అనుకూలం ఉంది. ఇతర కాలం ఆలయ నిర్వహణ ను ఆలయ కమిటీ సభ్యులు చేపట్టారు. కాగా గ్రామస్థుల మధ్య విభేదాలు వలన ఆలయ నిర్వహణ అస్పష్టంగా మారింది. దీంతో ఆలయాన్ని దేవాలయ, ధర్మాదాయ శాఖ అధికారులు పరిశీలించి తమ నిర్వహణలోకి తీసుకున్నారు. గోస్పనీ నడికి అభిముఖంగా స్వయం భూ శివలింగంతో వెలసిన ఈ దేవాలయం 12వ శతాబ్దంలో శ్రీకృష్ణదేవరాయల కాలంలో వెలసినట్లు చరిత్రకారులు చెబుతుంటారు. ఆలయం కుడ్యులు, స్తంభాలపై ఉన్న శాసనాలు వాటిని రుజువు చేస్తున్నాయి. రాయల కాలంలో ఈ దేవాలయం ఒక వెలుగు వెలిగినట్లు చరిత్రకారులు చెబుతున్నారు. సింహళం దేవాలయంలో ఉన్న కప్పస్తంభం మాదిరిగా దేవాలయం ప్రాంగణంలో ఉన్న నందిశివుడు విగ్రహానికి కుడివైపు ఉన్న స్తంభం ఎంతో ప్రసిద్ధి చెందింది. ఆ స్తంభాన్ని అలంగసం చేసుకొని కోర్కెలు కోరుకుంటే నెరవేరుతాయని భక్తుల అనంత విశ్వాసం. ఆ స్తంభంపై శాసనాలు లిఖించబడి ఉన్నాయి. అంతటి ప్రాముఖ్యత గల దేవాలయాన్ని పాలకులు మరియు అభివృద్ధి పరిస్థే రాయలకాలం నాటి పరి దేదీప్య మానగా వెలిగి అవకాశం ఉంటుందని గ్రామస్థులు అంటున్నారు. కార్మికమాసంలో ఈ దేవాలయానికి వేలాది మంది భక్తులు వచ్చి పూజలు చేస్తుంటారు.



**మండి ఆదాయం లెక్కింపు**  
కార్మిక మాసం సందర్భంగా నెలరోజులపాటు భక్తులు స్వామి వారికి సమర్పించుకున్న కాసులను సోమవారం ఆలయ నిర్వహణ అధికారి నానాజీ బాబు ఆధ్వర్యంలో లెక్కించారు. రూ.25, 632 రూపాయలు స్వామివారికి కాసులకగా వచ్చినట్లు వెల్లడించారు. ఈ మేరకు ఆ మొత్తాన్ని ఆలయ ఖాతాలో జమ చేశారు. ఆదాయంతో రాజ్ గోపాల్ కాలంలో ఆలయంలో కొన్ని కార్యక్రమాలు నిర్వహించడానికి నిర్ణయించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ సర్పంచ్ సురాల సత్య పరప్రసాద్, కనకల దుర్గాదాస్, బోని అప్పలరాజు, ప్రమీదల నాగరాజు పాల్గొన్నారు.

పద్మవరనం పోటీలలో సత్తా చాటిన విద్యార్థులు



పద్మవరనం పోటీలలో సత్తా చాటిన విద్యార్థులు. పద్మవరనం పోటీలలో సత్తా చాటిన విద్యార్థులు. పద్మవరనం పోటీలలో సత్తా చాటిన విద్యార్థులు.

దివ్యాంగుల దినోత్సవం సందర్భంగా విద్యార్థులకు పోటీలు



దివ్యాంగుల దినోత్సవం సందర్భంగా విద్యార్థులకు పోటీలు. దివ్యాంగుల దినోత్సవం సందర్భంగా విద్యార్థులకు పోటీలు.



అన్న సమారాధనను ప్రారంభించిన మాజీ ఎమ్మెల్యే బుద్ధ



అన్న సమారాధనను ప్రారంభించిన మాజీ ఎమ్మెల్యే బుద్ధ. అన్న సమారాధనను ప్రారంభించిన మాజీ ఎమ్మెల్యే బుద్ధ.

పైసర్ కంపెనీ ఆధీనంలో ఉన్న భూమిని ప్రభుత్వ స్వాధీనం చేసుకోవాలి..

పైసర్ కంపెనీ ఆధీనంలో ఉన్న భూమిని ప్రభుత్వ స్వాధీనం చేసుకోవాలి..

పైసర్ కంపెనీ ఆధీనంలో ఉన్న భూమిని ప్రభుత్వ స్వాధీనం చేసుకోవాలి.. పైసర్ కంపెనీ ఆధీనంలో ఉన్న భూమిని ప్రభుత్వ స్వాధీనం చేసుకోవాలి..

ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కార వేదికకు 34 ఫిర్యాదులు



ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కార వేదికకు 34 ఫిర్యాదులు. ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కార వేదికకు 34 ఫిర్యాదులు.

ఉన్నతి తీసుకువచ్చేందుకు విద్యార్థులు

ఉన్నతి తీసుకువచ్చేందుకు విద్యార్థులు. ఉన్నతి తీసుకువచ్చేందుకు విద్యార్థులు.

ఆలయాల వద్ద పాలి పాద్యమి వేడుకల సందడి..



ఆలయాల వద్ద పాలి పాద్యమి వేడుకల సందడి.. ఆలయాల వద్ద పాలి పాద్యమి వేడుకల సందడి..

వాహనదారులకు స్పీడ్ బ్రేకర్ల అవసరం..



వాహనదారులకు స్పీడ్ బ్రేకర్ల అవసరం.. వాహనదారులకు స్పీడ్ బ్రేకర్ల అవసరం..

హెంబు మంత్రి అనితమ్మని కలిసిన 'అడ్డూర్'



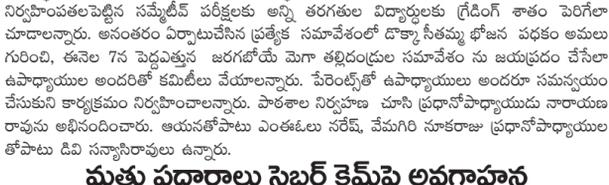
హెంబు మంత్రి అనితమ్మని కలిసిన 'అడ్డూర్'. హెంబు మంత్రి అనితమ్మని కలిసిన 'అడ్డూర్'.

మార్గశీర మాసోత్సవాలు ప్రారంభం..



మార్గశీర మాసోత్సవాలు ప్రారంభం.. మార్గశీర మాసోత్సవాలు ప్రారంభం..

రాజయ్యపేట హైస్కూల్లోని ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేసిన డిప్యూటీ



రాజయ్యపేట హైస్కూల్లోని ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేసిన డిప్యూటీ. రాజయ్యపేట హైస్కూల్లోని ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేసిన డిప్యూటీ.

ఎలమంచిలిలో ఎయిడ్స్ వై నిర్లక్ష్యం?



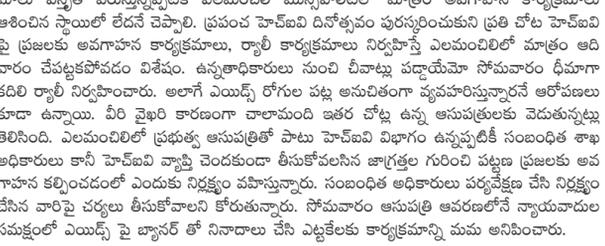
ఎలమంచిలిలో ఎయిడ్స్ వై నిర్లక్ష్యం? ఎలమంచిలిలో ఎయిడ్స్ వై నిర్లక్ష్యం?

మత్తు పదార్థాలను సైబర్ క్రైమ్ పై అవగాహన



మత్తు పదార్థాలను సైబర్ క్రైమ్ పై అవగాహన. మత్తు పదార్థాలను సైబర్ క్రైమ్ పై అవగాహన.

అనకట్ల నిర్మాణానికి మంత్రి నిమ్మల హామీ



అనకట్ల నిర్మాణానికి మంత్రి నిమ్మల హామీ. అనకట్ల నిర్మాణానికి మంత్రి నిమ్మల హామీ.

అన్న సమారాధనను ప్రారంభించిన మాజీ ఎమ్మెల్యే బుద్ధ



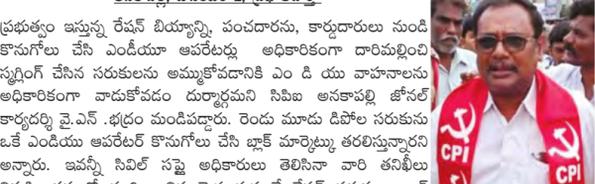
అన్న సమారాధనను ప్రారంభించిన మాజీ ఎమ్మెల్యే బుద్ధ. అన్న సమారాధనను ప్రారంభించిన మాజీ ఎమ్మెల్యే బుద్ధ.

అన్న సమారాధనకు పాటెత్తిన భక్తులు



అన్న సమారాధనకు పాటెత్తిన భక్తులు. అన్న సమారాధనకు పాటెత్తిన భక్తులు.

రేషన్ బియ్యం స్టాల్స్ కు ఎండియూ వాహనాలు వినియోగం



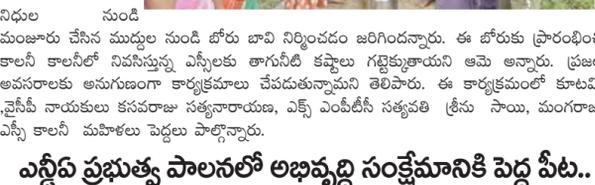
రేషన్ బియ్యం స్టాల్స్ కు ఎండియూ వాహనాలు వినియోగం. రేషన్ బియ్యం స్టాల్స్ కు ఎండియూ వాహనాలు వినియోగం.

కొంగసంగిలో తాగునీటి బోరు ప్రారంభం



కొంగసంగిలో తాగునీటి బోరు ప్రారంభం. కొంగసంగిలో తాగునీటి బోరు ప్రారంభం.

ఎన్టీఆర్ ప్రభుత్వ పాలనలో అభివృద్ధి సంక్షేమానికి పెద్ద పీట..



ఎన్టీఆర్ ప్రభుత్వ పాలనలో అభివృద్ధి సంక్షేమానికి పెద్ద పీట.. ఎన్టీఆర్ ప్రభుత్వ పాలనలో అభివృద్ధి సంక్షేమానికి పెద్ద పీట..











# గుండెను కాపాడుకోవాలంటే..

మన శరీరంలో ముఖ్యమైన భాగం గుండె. చాలా సున్నితమైన ఈ విషయాన్ని ఎంతో జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలి. కానీ, మాడుతోన్న జీవనశైలిలో గుండె సంబంధిత సమస్యలు విపరీతంగా పెరుగుతున్నాయి. ఈ కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం ఎంతో అవసరం. ప్రత్యేకించి మహిళలు గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలంటే నెలసరి సమస్యలను తగ్గించుకోవడం, పీసీఎల్ఎస్ ను అదుపు చేయడంతో పాటు వైద్యం కూడా తీసుకోవాలంటున్నాడు నిపుణులు.

వ్యాయామం ఎలాంటి సమస్యలైనా పరిగొనడానికి పనిచేస్తుంది. ఎక్కువైతే చేయడం వల్ల గుండె కొట్టుకునే వేగం పెరుగుతుంది. గుండె సంబంధిత సమస్యలు వచ్చే అవకాశం తక్కువగా ఉంటుంది. వ్యాయామం చేస్తే గుండె పనిచేస్తుంది. అందుకే క్రమం తప్పకుండా వర్కవుట్లు కొడీన్లో భాగం చేసుకోవడం మంచిది. రోజూ కనీసం పది వేల అడుగులు వేయడం, మెట్లక్కడం, భోజనం తర్వాత కాసేపు నడవడం.. ఇలా శరీరానికి కాస్త ప్రమోదించే చర్యలు చేపట్టడం ఉంటుంది.

గుండె ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే బరువును అదుపులో ఉంచుకోవడం కూడా చాలా ముఖ్యం. ఈ కావలసిన ఎత్తును బట్టి ఎంత బరువు (బీఎంఐ) ఉండాలి నిర్ధారించుకోవాలి. మీ బీఎంఐ ఎంతో తిలుసుకోనీ.. బరువు పెరగడానికూ, తగ్గడానికీ గుండె పనిచేసే అవకాశం నియంత్రించుకోవాలి? ఎలాంటి వ్యాయామాలు చేయాలి? వంటి విషయాలన్నీ నిపుణులను ఆడిగి తెలుసుకుంటే మంచిది. ఇలా బీఎంఐని అదుపులో ఉంచుకోవడం వల్ల గుండె సమస్యలు వచ్చే అవకాశం తగ్గుతుంది.

కర్మలలో వ్యక్తికి స్థాయిలు, జీవిత పరీక్ష చేయించుకోవడం వల్ల ఎవ్వరూ పొచ్చు తగ్గులంటే డాక్టర్ నలభై మేరకు వాటిని అదుపు చేసుకోవచ్చు.

చిరుతింపు, నూనె సంబంధిత పదార్థాలంటే



ఎవరైనా ఇష్టమే! కానీ వాటిని అమితంగా తీసుకుంటే మాత్రం బరువు పెరిగిపోయి గుండె ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం వదుతుంది. కాబట్టి ఇలాంటి ఆహార పదార్థాలను పూర్తిగా తీసుకోవడం లేదా పరిమితంగా తీసుకోవడం మంచిది.

- శరీరానికి తగిన పని చేస్తున్నదా గంటల తరబడి ఒకేచోట కూర్చుండిపోయే వారంటే గుండె అబ్బులు, మధుమేహం వచ్చే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. కాబట్టి శరీరానికి తగినంత వ్యాయామం అందేలా జాగ్రత్తపడాలి.
- మానసిక సమస్యలు కూడా గుండె ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతాయి. కాబట్టి మనసును ప్రశాంతంగా ఉంచుకోవడానికి ధ్యానం, యోగా, శ్వాస సంబంధిత వ్యాయామాలు సహకరిస్తాయి. ఇలా మనం తీసుకునే జాగ్రత్తలన్నీ గుండె ఆరోగ్యాన్ని అందించడమే కాదు.. ప్రత్యక్షమైన వ్యవస్థలో లోపాలు, నెలసరి సమస్యలు, ఇతర అనారోగ్యాల నుంచి కూడా విముక్తి కలిగిస్తుంది. కాబట్టి పీజీబీ గర్భిణి పుట్టడానికి పాటిస్తే గుండె ఆరోగ్యాన్ని పదిలంగా కాపాడుకోవచ్చు. □

ఆ ఉడుకు ముట్టవల్ల.. మంజుల అంటే ఎవరూ గిర్రుపట్టలేకపోవచ్చు. కానీ, మొత్తం మంజుల అంటే చిన్నా, పెద్ద ఎవరైనా అమ్మ గురించి చెబుతారు. ఇష్టంగా తాను వేల మొట్టెల్ని పెంచడమే కాదు... పురుషులతో మంచిలోనూ సూర్యుని నింపే ఆ దిశగా నడిపిస్తున్నారు. అంగన్వాడీ టీచర్లు తన బాధ్యతల్ని నిర్వహిస్తూనే అందరికీ ఆదర్శంగా నిలుస్తున్నారు.

మాది నెలసరి జిజ్ఞాస గంభీరం. మొత్తంపై ప్రేమ ఎప్పుడు వుట్టిందో నువ్వే చెప్పాలి. చెప్పలేను కానీ... చిన్నప్పుడే మొదలైంది. ఆలో తరగతి నుంచే నేనే హితులకు మొట్టెలు ఇవ్వడం, నా దగ్గర లేనివాటిని నాలో నుంచి తీసుకోవడం అలవాటైంది. ఆ ఇష్టం నాతోపాటు పెరిగి పెద్దదయ్యింది. నా పెళ్లయ్యాక కొన్నాళ్లు అదే బాధ్యత ఉన్నాం. అక్కడ పెంచేందుకు స్వల్ప లేకున్నా కుడిచిత్తో నాలు. అయితే, తరవాత మంచి అంటే వెళ్లాలి వచ్చినప్పుడు చాలా ఇబ్బంది వచ్చింది. దాన్ని నాన్న గమనించారు. నాకోసం దానితోపాటు ఏర్పాటు చేసుకునేలా ఇల్లు కొన్నారు. ఇంతో నాకు రెక్కలో భిన్నత సంతోషం కలిగింది. దాన్ని నా ఉపాధి తగ్గట్టు అందమైన బృందావనంగా ఏర్పాటు చేసుకున్నాను. ఈ తోటకు నాన్న గుడి రామకృష్ణారెడ్డి(జీఆర్ గార్లెస్) అని పెట్టా. దళ వారీగా 520వ. గజాల విస్తీర్ణంలో సుమారు 3000 రకాలను నాటా.

అందుకే రకాలన్నీ... తోటవనిపై ఇష్టం, లాగెస్కో దొరికిన భాగో సమయం, యూట్యూబ్ వీడియోల ఫలితంగా మిడ్ల తోటను ఏర్పాటు చేశా. ఇప్పుడు నా పెరట్లో అక్కడ అంతా 100 లీటర్ల ప్రముఖ వరకూ 1000కి పైగా కుడిచిత్తు ఉన్నాయి. వాటిల్లో కూరగాయలు, పూల మొక్కలు, లతలు, బోన్సాయి వృక్షాలు, సకర్బులతో తోటలు... వండ్లలో సుమారు 100 రకాలు పెంచుతున్నాను. ఇక, రుద్దాక్ష మిరియాలు, ఆలో సైన్స్, చెల్లి, శామ, నేరేడుల్లో వైవిధ్యమైన రకాలు, రామకృష్ణ ప్రభావము ఫలాలు, అలివ్, మిల్కెట్ ప్రూట్, అనాథా వంటి ప్రత్యేక దీక్ష, విడివిడి రకాలు ఉన్నాయి. గుడిచిత్తు, బిడికీ, ఫంక్షన్... ఇలా అందరికీ ఏ పని మీద వెళ్లినా వెంట ఉంటున్న తీసుకోవాలి. బ్యాగులో లంచ్ బాక్కు లేకున్నా... వెంట ఉంటున్న మార్గం

ఉండాలిందే. మాకు భౌతికంగా దూరమైన నాన్న జ్ఞాపకంగా ఓ మామిడి చెట్టుని నాటా. అందులోనే ఆయన్ని చూసుకుంటా. అది కూడా నాన్నలాగే నీడనిస్తూ, తియ్యలే పండ్లను ఇస్తుంది. ప్రేమతో పలకరిస్తుంది. మొక్కలు పెంచాలంటే కొరక మాత్రమే కాదు సహనం, సహకారం కూడా అవసరం. ఈ మొక్కల వర్షవేళ్లలో అమ్మ సుగంధమూ సాయం ఎంతో, మావారు, మా అమ్మాయి కూడా నా ఆభిరుచికి తోడ్పాటునిచ్చేవారు.

**అవకాశం కలిగిస్తూ..** అయితే, ఇలా వర్షావరణ పరిరక్షణకు, ఆలోగ్లూ సందర్భాల్లో నేను మాత్రమే కృషిచేస్తే సరిపోవడంలేదు. అందుకే, గత పదిహేనేళ్లుగా అందరికీ అవకాశం కలిగిస్తూ వచ్చడనూన్ని పెంచే ప్రయత్నం చేస్తున్నాను. వృత్తిత్వం అంగన్వాడీ టీచర్లు, ఇంజనీర్లు అందరిలోనే పనిచేస్తున్నాను. ఈ బిడికీ వచ్చే బిల్లలలో అంగన్వాడీ కేంద్ర ప్రాంగణంలో మొక్కలు నాటడం పరిపాటి అయితే, ఇన్వార్ట్ నూపర్వైజర్ నాతోటి టీచర్లకు మరింత అవకాశం కలిగిస్తున్నా. వీటి



# పచ్చదనాన్ని పెంచే ప్రయత్నం చేస్తూ..

పెంచకంటే వచ్చే వండ్లూ, కాలులు, కూరగాయలు పెట్టలకు అందుతాయి. మొక్కలు పెంచకంటే ఆసక్తి, ఆభిరుచి ఉన్నవారంతా... నిలదొంగ మిడ్ల తోటలు పెరుతో వాల్మాస్, ఫేస్ బుక్ బ్లంద్లో సభ్యులుగా ఉన్నారు. రెండేళ్ల క్రితం నేనూ అందులో చేశా. అసతి కాలంలోనే కీలక సభ్యులుగా నానూ చూడాలి నుంచి తరచూ సమావేశాలు నిర్వహించడం, కొత్త మొక్కల పరిచయం, విత్తనాలు పంపిణీచేయడం, పెంచకంటే ఏ సమస్యలు వంటివన్నీ చర్చించుకుంటూ మెట్ల తోటలను ప్రోత్సహిస్తున్నాం. స్థలం లేకున్నా సులువుగా మొక్కల్ని పెంచడం ఎలాగో చెబుతాం. సేంద్రియ మందులూ, మిరియాలుగా అవకాశం కలిగిస్తాం. అంతేకాదు. నూతన గృహప్రవేశం చేసేవారికి మొక్కలు... సభ్యులంతా కలిసి తల ఒక మొక్కను తీసుకెళ్లి.. ఆసక్తి ఉన్నవారిట్లు నూతన మిడ్ల

తోట ప్రారంభోత్సవాలను నిర్వహిస్తున్నాను. ఒకరికోకరం తోడ్పాటునిస్తూ సాగుకే ఇంటి, మిడ్లతోటలపై ఆసక్తి పూవుతున్న మహిళల సంఖ్య పెరిగింది.

**పురుషులు..** మొక్కల సంరక్షణ అంటే వనిపిల్లల్ని సాకి నట్లే బోధించడం ఖచ్చితం అంటుంటారు. చాలా మంది, ఇంట్లో వాడే వండ్లూ, కూరగాయలు మా తోటలోనివే ఇవి ఆలోగ్లూనికీ ఎంతో ప్రయోజనకరం. దీనివల్ల ఆనారోగ్య సమస్యలు చెప్పించేలా ఆదా చేస్తున్నట్లే కదా, మిడ్లతోటల పెంచకంటే రాజీవున్నందుకు రైతుసేవ సంఘం వేళ్లతో రక్షణ పేరుతో పురుషుల అందరినీ ఈ పాటి మాత్రమే వెంటనే వెళ్లాలి అంటుంది. ఆయనలను తెలుగు తల్లిలకు వెళ్లగ దివ్యులు వున్నకంటే ఇక నా కథకు చోటు దొరికింది. అన్నీ నాకు రెట్టయ్యే ఉన్నా హాస్యిస్తున్నాయి. □

# కొబ్బరి పీచు పారేస్తున్నారా ?

కొబ్బరికాయలలోపాటే వచ్చే పీచు పారేస్తున్నారా? పాతలు తోమడానికి స్ట్రాప్లొక కన్నా కొబ్బరి పీచు సౌకర్యంగా ఉంటుంది. పాపాయి పుట్టించడం వ్యాధిని కలిగించే రకాలైన కొబ్బరి పీచు పారేస్తున్నారా? గానీ... తనకోసం ఇతర పాతలలో కొబ్బరి పీచును పోషకంగా తెచ్చేస్తాం. ఖరీదైన లోషన్లు, క్రీములు కొని రాస్తాం. జ్యూసు, అందులో కొద్దిగా పాలు, సీజ్... తాగడానికి ప్రత్యేకంగా కర్పూరం చేసి పానీయం పెడతాం. అంతా భాగం దాని కానీ, ఆన్నీ మంచివేనా? అంటే కాదనే చెబుతున్నాయి వలు అధ్యయనాలు. ఇవన్నీ హానికారక రసాయనాలతో తయారవుతున్నాయని, పనివాళ్లకు హానిచేయూని చెప్పుతున్నారని.



మరికీ... దురదర్శన నలున దూరమవుతాయి. డోమల బెడద కూడా ఉండదు.

- నరిసిన జుట్టుకు ఇది డైలా కూడా ఉపయోగపడుతుంది. ఒక పాతలలో కొబ్బరి పీచు వేసి నల్లగా మరంతవరకూ వేయించుకోవాలి. తర్వాత దాన్ని మెత్తగా పొడిగా చేసుకుని అందులో కొబ్బరి నూనె అవసరం వేసి ప్లేస్ట్ చేసుకుని రంగు మారుతుంది.
- కొంతమంది ఆర్థరైటిస్ కారణంగా బాధపడుతుంటారు. అలాంటి వారికి కొబ్బరి బొప్పిలను వేసుకోని తాగడం వల్ల దీనిలో ఇన్సులైన్ గుణాలు సాధారణంగా ఉంటాయి.

# మయోనైజీ బదులుగా..

నరైన అభ్యాసంలో తయారు చేయకపోతే ప్రాణాంతకంగా మారుతుందనడానికి ఇటీవల జరిగిన కొన్ని సంఘటనలే ఉదాహరణ. తాజాగా దీన్ని తెలుగు ప్రభుత్వం ప్రత్యేకించింది. మరి ఇప్పుడేలా అంటారా? దాన్ని మే రిపీచేలా ఈ ఆలోగ్లూనైన ప్రత్యామ్నాయాన్ని వాటిలో కొన్ని... మయోనైజీ బదులుగా..

జిజ్ఞాస: ఓ రెండు కప్పులు తీసుకుని

జిజ్ఞాస: ఒకదానిలో జీడిపప్పును, మరో దానిలో రెండు ఖర్జూరాలను రాతంతా నాననివ్వాలి. ఉదయాన్నే వాటిని కడిగి మిక్సీలో మెత్తగా రుబ్బుకోవాలి. దానికీ కాస్త వినెగర్ కూడా చేర్చితే కచ్చుగా, తియ్యగా క్రీమీగా ఉంటుంది. జీడిపప్పులో కావర్, ఫాస్ఫోరస్, మెగ్నీషియం, మాంగనీస్ వంటి పదార్థాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ప్రోటీన్స్, తగినంత కార్బోహైడ్రేట్ కూడా దొరుకుతుంది.

**మాస్టర్ సామ్:** అవొకాడో కడిగి పెట్టుకోవాలి. అప్పు రెండు పచ్చిమిర్చి, చిన్న అల్లం ముక్క చెంచా ధనియాలు పొడి, చిటిచెంచు పంచదార, రుచికి తగినంత ఉప్పు తీసుకుని మిక్సీలో వేయండి. అవి కాస్త సరిగ్గా కొన్నిసార్లు పోసి మెత్తగా రుబ్బుకోవాలి. దీనితో తినవచ్చు. ఇది గ్లూటెన్ ఫ్రీ కూడా. హామె: ఉడకబెట్టిన సెనగలు, అలివ్ నూనె, వెల్లుల్లి, ఉప్పు, కొన్ని మిరియాలు, తగినంత ఉప్పు వేసి మెత్తగా రుబ్బుకోవాలి. దీనికీ కాస్త వినెగర్ చేర్చితే భరి రుచిగానూ ఉంటుంది. దానిలో మయోనైజీ కంటే తక్కువ కెలోరీలు, ఎక్కువ ప్రోటీన్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్, ఫైబర్ అన్నీ ఉంటాయి.

జిజ్ఞాస: అందులో భాగం గానే సేర్వేరికే ఉన్నాడు. ఇక్కడ పిల్లలకు సులభం త.



# పాదాలు పాడిబాలితే..

చాలామందికి కాళ్లు, పాదాల పద్ద ఉంటే చర్మం పాడిగా మారి పొలుసుల్లా ఉడిపోతుంటుంది. ముఖ్యంగా చలికాలంలో ఈ సమస్య ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. వాటిని కవర్ చేయడానికి చాలా ఇబ్బందులు పడుతుంటారు. అయితే ఇంట్లో లభ్యమయ్యే సహజసిద్ధమైన పదార్థాలను ఉపయోగించే కాళ్లు, పాదాల పద్ద ఉండే చర్మస్థితిని తిరిగి పొందండి. మృదువుగా మృదువుకావ్వం చేస్తారు.

పాదాల పద్ద ఉంటే చర్మం పాడిగా మారి పొలుసుల్లా ఉంటుంది. ముఖ్యంగా చలికాలంలో ఈ సమస్య ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. వాటిని కవర్ చేయడానికి చాలా ఇబ్బందులు పడుతుంటారు. అయితే ఇంట్లో లభ్యమయ్యే సహజసిద్ధమైన పదార్థాలను ఉపయోగించే కాళ్లు, పాదాల పద్ద ఉండే చర్మస్థితిని తిరిగి పొందండి. మృదువుగా మృదువుకావ్వం చేస్తారు.

జిజ్ఞాస: అందులో భాగం గానే సేర్వేరికే ఉన్నాడు. ఇక్కడ పిల్లలకు సులభం త.

# పిల్లల బొమ్మలు పరిశుభ్రంగా..



ముఖ్యంగా వీటి వినియోగంలో చర్మ, నాడీ సంబంధిత సమస్యలతో పాటు క్యాన్సర్ వంటి వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. శాస్త్రీయ పరిశోధనలు, అందుబాటులో ఉన్న సమాచారం, పెరిగిన అవకాశం... కారణాలు పిల్లల పుష్పల విషపూరితమవుతున్నాయన్న విషయం అందరిలోనూ అందోళన కలిగిస్తుంది. పాలకొత్తునూ, సీజ్కోసమో వాడే ప్లాస్టిక్ బేబీ బాట్లలో దీనిని అంటి (పీసీఆర్) ఉంటుంది. ఇది వేడి ప్రవహించే వ్యాధిని కలిగించే ప్రవేశిస్తుంది. ఇక, బుజ్జాయిలకు బాడీకేర్ ఉత్పత్తులంటూ ప్రత్యేకంగా అమ్మినా సరే... అందులోనూ సల్ఫేట్లు, పారబెన్లు పుష్కలంగా ఉంటున్నాయని

పొడవైన మినహాయించు కాదు. ఏ వస్తువైనా కొనేటప్పుడే లేబుల్స్ ను సరిచూసుకోవాలి. బేబీ అయిల్స్ కు ప్రత్యామ్నాయంగా సహజ నూనెలు, డైవర్లకు బదులుగా కాస్ట్ లాంఘిలు... స్పిరిట్స్ ను. ఈ నూతనాన్ని

# అమ్మల బాధలు తీరుస్తారక్కడ...



అమ్మల బాధలు తీరుస్తారక్కడ... ప్రతి ఇంట్లో కనిపించే సాధారణ సమస్యలైనా అనిపిస్తున్నా.. సరైన పరిష్కారం దొరకకపోతే ఎన్నో చిక్కుల్ని ఎదుర్కోవాలి. మాంటిస్టోరి ఎక్స్పర్ట్లతో, ఎమ్పాషనల్ అంటిజెన్స్ కో ఇన్వెస్ట్ మెంట్ పాటు పనిచేశారు. ఈ కోర్సుని పిల్లల్ని పెంచేటప్పుడు అమ్మలు పడే ఇబ్బందుల్ని గమనించారామె. చిన్న చిన్న పరిష్కారాలు సైతం తెలియక సతమతమవుతున్న మహిళలు. నిజానికి ఏ బాధానా పంపకుంటే పోవడంలేదు. మరి చెప్పొక్కంటే వినండి. అక్కడ చేసుకునే వ్యక్త లూ, సలహాలన్నీ వాళ్లకు ఉండాలి!

ప్రేమపూర్వక వాతావరణాన్ని కల్పిస్తూనే తల్లులకు మార్గదర్శకత్వాన్ని అందిస్తారు. నిద్ర కరువైతే వచ్చే హాయిగా నిద్రపో తీసుకోవచ్చు. తమ అనుభవాలను పంపిణీచేయవచ్చు. ఈ అవకాశం కొత్తగా అమ్మలను వారికి అనుకునేరు. దీనే పిల్లలను మద్దతు వరకూ ఎవరైనా రావొచ్చు. అంతేకాదు. ఇక్కడ సభ్యత్వం తీసుకున్నవారికి పేరంటింగ్ సపోర్ట్ మాత్రమే దొరుకుతుంది అనుకోవచ్చు. సెల్ఫ్, పాల్సెర్వి నిర్వహిస్తున్నారు. లైఫ్ సెల్ మేనేజ్మెంట్లో భాగంగా మార్కెటింగ్ పాల్సెర్వి క్లబ్, జిమ్ పాల్సెర్వితో అనుసంధానం చేస్తారు. ఉపాధి శిక్షణ, ఉద్యోగ అవకాశాలనూ అందిస్తారు. వ్యాపారాలు చేసేవారికి వారి ఉత్పత్తులను అమ్మకునేందుకు ప్లాట్ఫామ్స్ ఇస్తారు. ఈ వసతుల్ని అమ్మలపై ఒత్తిడిని తగ్గించి ఆత్మవిశ్వాసాన్ని అందిస్తాయనే సభ సమ్మతం. నిజమే కదా! □

# మార్గశిర మాసం

ఆవుసతితో దీపాన్ని వెలిగించి... విష్ణు సహస్ర నామం, భగవద్గీత పాఠాలు చేస్తారో వారికి విష్ణు కటాక్షం లభిస్తుందని విష్ణు పురాణం చెప్పుంది. తెలుగు మాన్వల్లో ఒకప్పుడు మాసం ఒకప్పుడు విశిష్టతను కలిగి ఉన్నాయి. చార్లక మాసం నుంచి నేడు మార్గశిర మాసంలో ఆడుగు పెడం.. ఈ నేపథ్యంలో హిందూ సమాజం ధర్మంలో మార్గశిర మాసం ప్రాముఖ్యత విశిష్ట తెలుసుకుందాం.. హేమంత్ బుతుప్పలోని మొదటి మాసం మార్గశిరం.. మృగశిర నక్షత్రం.. పూర్ణిమ కలయిక వలన ఈ మాసానికి మార్గశిరమని పేరు. ఈ మాసం గురించి శ్రీకృష్ణ



# కర్పూరం ఎందుకంటే..

అడవు మిఠాయిల రుచి కంటే కూడా వాటిలో కర్పూరం వాసన మరిమరి ఆకట్టుకుంటుంది. ఆ "సుగంధ పరిమళం" ఒక తాజాదనం ఉంటుంది. అది మనల్ని ఎక్కడెక్కడో తీసుకెళ్తుంది. కానీ ఈ ట్రైన్ వాసన ఆలోగ్లూరంగా మంచిలా అనే సందేహం కలగకూడదు... ఇంతకీ ఎందుకు, ఎంతవరకూ వాడాలి? కర్పూరం సిన్థెటిక్ ముద్దులను తయారుచేస్తుంది. ఇది లడ్డు, షీర్, హార్లు, బర్లీ అంటే స్వల్ప చివని రెట్టయ్యే చేస్తుంది. శీర్షప్రత్యేకమైన మెరుగుగురుస్తుంది. కొన్ని భాగాల్లో దుని భోజనం తర్వాత అరుగుల సమస్య తలెత్తుతున్నా కాస్త కర్పూరం సేవిస్తారు. కుమారులను కర్పూరాన్ని కూడా చాలా తక్కువ



పరిమాణంలో వాడాలి. మోతాదు మించితే విషమయ్యే వాంతులు, వికారం, తల తిరగటం వంటి సమస్యలొస్తాయి. పిల్లలకు మరి ప్రమాదం. దాగే సెంట్లు, కలరా ఉండలు వంటివాటిల్లో ఉపయోగించే కర్పూరం వంటకు సిద్ధం. సాయనాలు, హానిచేసే పదార్థాలు లేకుండా ఆహారం కొసం తయారుచేసిన కర్పూరాన్ని మాత్రమే వాడాలి. దీన్ని మిఠాయిలోనే కాదు.. సౌందర్యసాధనాలు, సుగంధద్రవ్యాలు, మందులు, ఆత్మరక్షణను అయోగిస్తారు. శ్రీమినాశినిగానూ పని చేస్తుంది. ఆక్షరం గొయ్యితూ స్వచ్ఛతను, తాజాదనాన్ని ఈ పరిమళం వ్యతిరేక శక్తులను పోగొట్టి అధ్యాత్మికతను పెంచుతుంది సమ్మతం. ద్వారం దబ్బా మాత గడ్డిగా గించుకుంటే ఆవిరైపోతుంది. □



**ఢిల్లీ:** బోర్డర్ గవాస్కర్ ట్రోఫీలో రెండో టెస్టు దినంబర 6 నుంచి జరగనుంది. తొలి టెస్టులో ఘన విజయం సాధించిన భారత్.. రెండో టెస్టుకు మాత్రం తుది జట్టులో మూడు మార్పులు చేస్తోంది. పెర్ట్ టెస్టులో 295 పరుగుల తేడాతో గెలిచి 5 టెస్టుల బోర్డర్ గవాస్కర్ ట్రోఫీని భారత్ ఘనంగా ఆరంభించింది. ఇదే జోషీలో రెండో టెస్టుకు సిద్ధమవుతోంది. ఈ సీరీస్లోనే కీలకమైన టెస్టుగా భావిస్తున్న పింక్ టాల్ టెస్టు దినంబర 6 నుంచి ప్రారంభం కానుంది. ఈ టెస్టు టీమిండియాకు కీలకంగా మారింది. గత పర్యటనలో భారత్ జట్టు ఇదే వేదికపై జరిగిన పింక్ టాల్ టెస్టులో లెక్చుగా ఓడింది. రెండో ఇన్నింగ్స్ లో 36 పరుగులతో ఆటో అయి ఘోర పరాభవాన్ని మూలగట్టుకుంది. అయితే, ఈసారి మాత్రం ఆలా జరగకూడదనే ఉద్దేశంతో టీమిండియా ఆటగాళ్లు ముప్పుర సాధన చేస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే తొలి టెస్టుకు దూరమైన కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ రెండో టెస్టుకు అందుబాటులోకి



**తుది జట్టులో కీలక మార్పులు**  
**బ్యాటింగ్ ఆర్డర్లో కూడా ఛేంజింగ్**  
**ఆస్ట్రేలియాతో 6 నుంచి రెండో టెస్టు**

వచ్చాడు. జట్టుకు ఇదో శుభ పరిణామం కాగా, తొలి టెస్టుకు దూరమైన పన్ దాస్ బ్యాటర్ శుభేష్ గెల్ కూడా కోలుకున్నాడు. దీంతో ఆడిలైడ్ టెస్టు కోసం టీమిండియా తుది జట్టులో పలు మార్పులు చేసే దిశగా సెలెక్షన్లు కనరత్న చేస్తున్నారు. తొలి టెస్టుతో పోలిస్తే.. రెండో టెస్టుకు భారత్ తుది జట్టులో మూడు మార్పులు చేసి చేసుకుంటాయనే ప్రచారం క్రేజ్లో వర్ధిల్లే సెలెక్షన్లు. కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మతో పాటు, శుభేష్ గెల్ కూడా తుది జట్టులోకి రానున్నారు. డేవిడ్ పడికెట్ల, ప్రవీణ్ జారెల్ల స్థానాలను రోహిత్, శుభేష్ లు తో

భర్తే చేస్తాడనే టాక్ నడుస్తోంది. ఇక ఎక్సెక్ సున్నోదగా పెర్ట్ టెస్టులో ఆడిన వాషింగ్టన్ నుండర్ బెంచ్లో పరిమితం కావచ్చని తెలుస్తోంది. అతడికి బదులు అనుభవం ఉన్న రవింద్ర జడేజా వైపు మేనేజిమెంట్ మొగ్గు చూసే అవకాశం ఉంది. ఈ మూడు మార్పులు చేస్తే.. జట్టు సమతుల్యంగా మారుతుందని సెలెక్షన్లు భావిస్తున్నారు. అంతేకాకుండా టీమిండియా బ్యాటింగ్ ఆర్డర్లో కూడా మార్పులు చేసుకుంటాయని తెలుస్తోంది. యశ్వంత్ జైస్వాల్ తో పాటు, రోహిత్ శర్మ ఓపెనింగ్ వచ్చే అవకాశాలు ఉన్నాయి. ఆ తర్వాతి స్థానంలో శుభేష్ గెల్, విరాట్ కోహ్లా అడే దిశగా మారువలు చేస్తున్నారు. పెర్ట్ టెస్టులో ఓపెనింగ్ వచ్చిన కేఎల్ రాహుల్ ఆలోచనలో బ్యాటింగ్ కు వచ్చే అవకాశం కనిపిస్తోంది. కాగా డిసెంబర్ 6 నుంచి ఆడిలైడ్ వేదికగా రెండో టెస్టు ప్రారంభం కానుంది. పింక్ టాల్ తో ఈ టెస్టు జరగనుంది. భారత్ కాలమానం ప్రకారం ఈ డేలైట్ టెస్టు ఉదయం 9.30 గంటలకు మొదలవుతుంది.



**కామన్వెల్త్ కరాటేలో పతకాల మోత మోగించిన తెలంగాణ**  
**భారత్ ఖాతాలో 2 స్వర్ణాలు, రెండు కాంస్య పతకాలు**

ఢిల్లీ:కరాటే వారియన్షిప్ లో తెలంగాణ శ్రీధారలు మెరిశారు. దక్షిణాఫ్రికాలోని డర్బన్ వేదికగా గత నెల 28 నుంచి నాలుగు రోజుల పాటు జరిగిన 11వ కామన్వెల్త్ కరాటే వారియన్షిప్ పోటీలు ముగిశాయి. ఈ కరాటే వారియన్షిప్ పోటీల్లో తెలంగాణ కరాటే శ్రీధారులు పతకాల మోత మోగించారు. ఆరుతున్న తొలి బోర్డులోనే రాష్ట్రానికి చెందిన రామినేని రోహన్, ఆరు ది విశాల్ రెడ్డి, తాళపత్ర ఆరాధ్య పతకాలు గెలిచి చరిత్ర సృష్టించారు. ఈ పోటీల్లో భాగంగా 63 కిలోల విభాగంలో రోహన్ స్వర్ణం గెలుచగా, 57కిలోల తేలికగిరి విశాల్ కాంస్యం సాధించాడు. అలాగే 42కిలోల విభాగంలో ఆరాధ్య స్వర్ణం గెలిచింది. అంతేగాక అమె ఆండర్-14 విభాగంలోనూ కాంస్యం సాధించి చెనుకుంది.



**ప్రపంచ చెస్ ఛాపియన్ లో మళ్ళీ డ్రా రసవత్తరంగా గుకేష్, లిరెస్ మధ్య టోటీ**

ఢిల్లీ: ప్రపంచ చెస్ వారియన్షిప్ టోర్నమెంట్ లో డ్రా ల పర్యం కొనసాగుతోంది. గుకేష్, లిరెస్ మధ్య జరుగుతున్న ఈ మోగా టోర్నీ మరో రౌండ్ ను ఇరువురు ఆటగాళ్లు డ్రాగా ముగించారు. తొలి మ్యాచ్ లో లిరెస్ నెగ్గా మూడో మ్యాచ్ లో గుకేష్ గెలిచారు. ఇక 2, 4, 5 వ మ్యాచ్ లు డ్రా కాగా తాజాగా వరుసగా మూడో మ్యాచ్ లోనూ ఇదే ఫలితం వుండవచ్చునని తెలుస్తోంది. 46 ఎత్తుల తర్యాక డ్రాకు ఇరువురూ అంగీకరించారు. 6 గేములు గుకేష్, లిరెస్ తలా 3 పాయింట్లతో (ముందుగా 7.5 పాయింట్లకు చేరినవారు విశేషంగా నిలుస్తారు) కొనసాగుతున్నారు. కాగా మరో 8 గేములు మిగిలినప్పటికీ టోర్నీలో 8 మ్యాచ్ ల తర్యాక ఇరువురికి సమాన పాయింట్లు ఉంటే అప్పుడు లై బ్రేక్ గేమ్స్ కు ఆదనపు రోజును కేటాయిస్తే అవకాశముంది. దాదాపు సగం దశకు చేరుకున్నప్పటికీ గుకేష్, లిరెస్ ఇద్దరూ డ్రా లకు మొగ్గుచూపుతుండటంతో రోహిత్ మ్యాచ్ లో పోరు ఎంత రసవత్తరంగా ఉంటుంది భావించాడు కనిపిస్తోంది.

**తొలి టీ20లో పాక్ గెలుపు**

జింబాబ్వేపై 57 పరుగుల తేడాతో విజయం

ఢిల్లీ: జింబాబ్వేతో జరుగుతున్న తొలి టీ20లో పాకిస్తాన్ శుభారంభం చేసింది. బులవాయీలో జరిగిన మ్యాచ్ లో 57 పరుగుల తేడాతో ఆదిత్య జింబాబ్వేపై విజయం సాధించింది. ఈ మ్యాచ్ లో టాస్ గెలిచి పాకిస్తాన్ తొలుత బ్యాటింగ్ ఎంచుకుంది. ఈ ఇన్నింగ్స్ లో నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 4 వికెట్లు పడ్డానికి 165 పరుగులు చేసి స్వల్ప స్కోరుకే ఆగిపోయింది. ఓపెన్ యాసఫ్ 16 పరుగులు, సైమ్ ఆయుబ్ 24

108 పరుగులతో కుప్పకూలింది. కెప్టెన్ సిరీందర్ రజా 28 బంతుల్లో 39 పరుగులు, 4 ఫోర్లు, తదివనషీ మురుమని 20 బంతుల్లో 33 పరుగులు, 4 ఫోర్లు, ఒక సిక్స్ తో రాజింబారు. ఇక మిగిలిన 9 మందిలో ఎ ఒక్కరూ కనీసం 10 పరుగులైనా చేయలేకపోయారు. పాకిస్తాన్ బౌలర్లలో అజ్హర్ అహ్మద్ 3 వికెట్లు, సుఫియా 3 వికెట్లు దక్కించుకుంటూ, రహ్మాఫ్ 2 వికెట్లు పడగొట్టాడు. దీంతో మూడు మ్యాచ్ సిరీస్ లో పాకిస్తాన్ 1-0 తో ఆధిక్యంలో నిలిచింది. కాగా మూడు వన్డేలు, మూడు



పరుగులు, ఉస్మాన్ ఖాన్ 30 బంతుల్లో 39 పరుగులు, 2 ఫోర్లు, 2 సిక్స్ లు, సల్యాన్ అహ్మ 13 పరుగులు చేసి బౌలర్లు. అజ్హర్ తయ్యత్ తాహీర్ 25 బంతుల్లో 39 పరుగులు, 4 ఫోర్లు, ఒక సిక్స్, ఇస్మాన్ ఖాన్ 15 బంతుల్లో 27 పరుగులు, 3 ఫోర్లు స్కోరులు వేగంగా రాబట్ట ఆటేయంగా నిలిచారు. జింబాబ్వే బౌలర్లలో రిచర్డ్ సగరవ సికిందర్ రాజా, వెల్లింగ్టన్ మనకర్న, ర్యాన్ జిడ్ల తలో వికెట్ ను దక్కించుకున్నారు. ఆనంతరం లక్ష్యధేదనకు దిగిన జింబాబ్వే 15.3 ఓవర్లలో



మ్యాచ్ లు టీ20 సిరీస్ కోసం పాకిస్తాన్ జట్టు జింబాబ్వేలో పర్యటిస్తోంది. తొలి టీ20కు ముందు జరిగిన మూడు మ్యాచ్ వల్ల సిరీస్ ను పాకిస్తాన్ 2-1 తేడాలో వైతనం చేసుకుంది. ఈ సిరీస్ లో తొలి వన్డే గెలిచి నందనం సృష్టించిన జింబాబ్వే ఆ తర్వాత వరుసగా రెండు మ్యాచ్ లో ఓడి సిరీస్ ను కోల్పోయింది.

**వరల్డ్ టెన్నిస్ టూర్ లో.. తెలంగాణ అమ్మాయి లిషితకు సింగిల్స్ టైటిల్**

ఢిల్లీ: అంతర్జాతీయ టెన్నిస్ సమాఖ్య (ఐటీఎఫ్) ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన వరల్డ్ టెన్నిస్ టూర్ జూనియర్-జే 100 బాలికల సింగిల్స్ టైటిల్ ను తెలంగాణ అమ్మాయి బసీరెడ్డి రిషితరెడ్డి వైతనం చేసుకుంది. ఢిల్లీలో మూడు రోజుల పాటు జరిగిన ఈ టోర్నీలో భాగంగా ముగిసిన గర్ల్స్ సింగిల్స్ ఫైనల్ లో రిషిత 4-6, 6-4, 6-3 తో రవ్యాకు చెందిన నెల్లె ఇవాన్ వాను ఓడించింది. ఈ టోర్నీ తొలి రౌండ్ నుంచి ఎదురైన ప్రత్యర్థిని ఓడిస్తూ అమ్మాయి ఫైనల్ కు చేరింది. ఇక తదుపరి తుది పోరులో రిషిత తొలి సెట్ ను కోల్పోయింది. అయినప్పటికీ తర్వాత పుంజుకు రవ్యా అమ్మాయిని ఓడించింది. ఐటీఎఫ్ జూనియర్ ర్యాంకింగ్ లో భాగంగా తెలంగాణలో ఆగ్రహారంలో ఉన్న రిషిత, భారత్ లో 3వ ర్యాంకును కలిగి ఉంది. కాగా ఈ నెల 16, 19 తేదీల్లో జరుగబోయే ఇంటర్నేషనల్ లాన్ టెన్నిస్ క్లబ్ టాల్ లీడర్ క్లబ్ లో రిషిత భారత్ తరపున ప్రాతినిధ్యం వహించనుంది.



**లాభాల్లో ముగిసిన స్టాక్ మార్కెట్లు**

**ముంబై, డిసెంబరు 2:** సుజ్లాన్ ఎనర్జీ స్టాక్ సోమవారం 5 శాతం అప్ గ్రా సర్కూల్ తో ఓక్కో రూ.66.12 న్నాయి వడ్లె ఎన్ఎస్ఈలో ప్రయాణాన్ని ముగించాయి. దీంతో కంపెనీ మార్కెట్ క్యాచ్ రూ.91,140 కోట్లకు చేరుకుంది. అయితే భారత్ స్టాక్ మార్కెట్ లో కొనసాగుతున్న ఓడిపోవలతో

తెలిసింది. అయితే ప్రస్తుతం స్టాక్ ఈ షాక్ నుంచి తిరిగి తేరుకుని వేగంగా దూసుకుపోవటం ప్రారంభించింది. సుజ్లాన్ స్టాక్ రేటింగ్ మార్చిన ప్రాకర్జె.. కొత్త డాక్టర్ల ధర గడవిన గత ఐదు రోజుల్లో సుజ్లాన్ ఎనర్జీ షేరు 2.72 పడిపోయింది. గత నెలలో షేరు 0.30 క్షీణితను చూసింది. సుజ్లాన్ ఎనర్జీ షేరు 6 నెలల్లో 3.24 రాబడిని అందించగా.. 2024లో ఇప్పటి వరకు పెట్టుబడిదారులు 72 శాతం మేర రాబడిని అందుకున్నారు. ఇక దీర్ఘకాలం విషయానికి వస్తే ఐడీఎల్ ఈ ఎనర్జీ స్టాక్ తన ఇన్వెస్టర్లకు 3173 శాతం భార

**ముంబై, నవంబరు 2:** దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు లాభాల్లో ముగిశాయి. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం రెండో త్రైమాసికంలో జీడిపం వృద్ధి నెమ్మదింపడంతో దాని ప్రభావం ఆరంభంలో సూచీలపై వదిలింది. దీంతో నష్టాల్లో ప్రారంభమైన మార్కెట్ సూచీలు, మధ్యాహ్నం తర్వాత రాజించాయి. ముఖ్యంగా రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్, ఇన్ఫోసిస్ షేర్లు సూచీలను ముందుకు నడిపించాయి. దీంతో సెన్సెక్స్ మళ్ళీ 80 వేల పాయింట్ల వద్ద ముగిసింది. సెన్సెక్స్ ఉదయం 79,743.87 పాయింట్ల వద్ద

నల్ల నష్టాల్లో ప్రారంభమైన కొద్దిసేపటికే మరింత నష్టాల్లోకి జారుకుని 79,308 వద్ద కనిపిస్తోంది. 80,248.08 వద్ద ముగిసింది. నిఫ్టీ 144.95 పాయింట్ల లాభంతో 24,276.05 వద్ద స్థిరపడింది. డాలరుతో రూపాయి మారకం విలువ 11 సైను క్షీణించి 84.71 వద్ద ముగిసింది. సిమెంట్ ధరలు పెరిగి అవకాశం ఉందన్న వార్తల నేపథ్యంలో సెన్సెక్స్ 30 సూచీలో అల్ట్రాటెక్ సిమెంట్ (3.93 శాతం) ప్రధానంగా లాభపడింది. ఆఫ్ జేపీఎన్ డబ్ల్యూ స్టీల్, అదాని పోర్ట్, టెక్ మహేంద్రా, టైటాన్ షేర్లు లాభపడ్డాయి. ఎన్టీపీసీ, హిందస్టాన్ యూనిలివర్, కోటిల్ మహేంద్రా బ్యాంక్, ఇండస్ రియల్, పవర్ ప్రెస్ కార్పొరేషన్ షేర్లు నష్టపోయాయి. అంతర్జాతీయ విపణిలో బ్రెంజ్ క్రూడ్ బ్యాంకర్ 72.68 డాలర్ల వద్ద ట్రేడమగా, బంగారం షేర్లు 2659 డాలర్

అత్యధికంగా మంబాయి మెట్రో పాలిటన్ రీజియన్ లోనే దాదాపు 40 శాతం ఇళ్లు

**అప్పర్ సర్కూట్ లో సుజ్లాన్ షేర్లు**

రాబడిని అందించి మళ్ళీ బ్యాంగర్ గెయిన్స్ తెచ్చిపెట్టింది. ప్రోకరేజీల పాటు ఇదే.. ఈ తరుణంలో సుజ్లాన్ ఎనర్జీ లిమిటెడ్ కంపెనీ షేర్ల ప్రముఖ ప్రోకరేజీ సంస్థ జేఎం పై నాయుల్ తన అంబనాలను వెల్లడించింది. ముందుగా రెన్యూవబుల్ ఎనర్జీ కంపెనీ షేర్లకు తీగ్ రేటింగ్ అందిస్తూ ఒక్కో షేరుకు డాక్టర్ల ధరను రూ.81గా ఫిక్స్ చేసింది. సుజ్లాన్ ఎనర్జీ కంపెనీ తన వృద్ధి సామర్థ్యంపై మార్కెట్లకు ఇన్వెస్టర్లకు ఆశాజనక సంతకాలను పంపుతోంది దని ప్రోకరేజీ వెల్లడించింది. వ్యాపార వృద్ధి, భౌగోళిక విస్తరణ కోసం సుజ్లాన్ ఎనర్జీ లిమిటెడ్ సానుకూల చర్యలు తీసుకుంటోందని ప్రోకరేజీ వెల్లడించింది. ప్రస్తుతం రెన్యూవబుల్ ఎనర్జీ కోసం కొనసాగుతున్న బామ రానున్న 34 ఏళ్ల పాటు కొనసాగుతుందని ఇంధన రంగంలోని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

పెరుగుదల 32 శాతం మేర పెరిగి సగటు ధర రూ.11,438 కేరీందని నివ

అత్యధికంగా మంబాయి మెట్రో పాలిటన్ రీజియన్ లోనే దాదాపు 40 శాతం ఇళ్లు



అత్యధికంగా మంబాయి మెట్రో పాలిటన్ రీజియన్ లోనే దాదాపు 40 శాతం ఇళ్లు

అత్యధికంగా మంబాయి మెట్రో పాలిటన్ రీజియన్ లోనే దాదాపు 40 శాతం ఇళ్లు

**ఒకే రోజు 3,200 పిలా స్టోర్లు..**

**ముంబై, డిసెంబరు 2:** భారతదేశంలో ఐది రోజులలో పెద్ద మార్పులు జరుగుతున్నాయి. ఈ క్రమంలో పోటీ సైతం ఎక్కువగానే ఉన్నందున దీనిని తట్టుకునేందుకు, కస్టమర్లకు మరింతగా చేరువకావాలని ఓలా స్టోరులు ఏర్పాటు చేసింది. ఈ క్రమంలో కంపెనీ తన స్టోర్ల ఏర్పాటుతో పాటు సర్వీస్ మెరుగుపరచడంపై దూకుడు పెంచింది. దేశంలో అతిపెద్ద ఐటి టూల్స్ తయారీ సంస్థ ఓలా ఎలక్ట్రీక్ డిసెంబర్ 20, 2024 నాటికి తన స్టోర్ నెట్వర్క్ ను 4,000కి పెంచింది. 3,200కి పైగా కొత్త స్టోర్లు తెరచేతున్నందున ఓలా దేశంలో అన్ని పిన్ కోడ్లను కవర్ చేస్తూ అతిపెద్ద ఐటి పంపిణీ నెట్వర్క్ ను నిర్వహిస్తోంది. ఐటి దేశంలో యాక్సెస్, వృద్ధి, స్వీకరణను ప్రోత్సహిస్తుంది. దేశవ్యాప్తంగా కంపెనీ సర్వీస్ నెట్వర్క్ ను బలోపేతం చేస్తూ, కొత్తగా ప్రారంభించిన అన్ని స్టోర్లు సర్వీస్ సెనిలిటీలతో అందుబాటులోకి తీసుకొస్తున్నట్లు కంపెనీ వెల్లడించింది. దీంతో కంపెనీ తన స్టోర్లను ఏకంగా నాలుగు రెట్లు వేగంలో విస్తరించింది. దేశం ప్రస్తుతం ఎలక్ట్రీక్ మోబిలిటీపై వేగంగా కదులుతోందని చైర్మన్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ భవీష్ అగర్వాల పేర్కొన్నారు. దీనికి అనుగుణంగా తాము స్టోర్ నెట్ వర్క్ విస్తరణపై వెల్లడించారు. ఈ క్రమంలో విస్తృత దీపిల్ కంపెనీ సర్వీస్ పాటు నెట్వర్క్ ప్యాన్లలో ప్రోగ్రామ్ కి టవ్ పాయింట్లు, బ్లై-1 నగరాను దాటి దేశం మొత్తాన్ని కవర్ చేయనున్నట్లు వెల్లడించారు. బీటి ధరలు సాధారణ మధ్య తరగతి వినియోగదారులకు అందుబాటులో రూ.40వేల నుంచి రూ.65 వేల మధ్య ఉంటాయని కంపెనీ వెల్లడించింది. ఐటి గ్రామీణ, సెమీ అర్బన్ కస్టమర్లకు టార్గెట్ చేసి విడుదల చేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. బీటి డెలివరీలను 2025 ఏప్రిల్-మే మధ్య నుంచి ప్రారంభించాలని చూస్తోంది. కస్టమర్లు కేవల రూ.499 వల్లించి తమ ఐపిఎ బుక్ చేసుకోవచ్చని కంపెనీ వెల్లడించింది. కంపెనీ ప్రస్తుతం అమ్మకాలతో పాటు యాజర్ ఎక్స్ కీరియర్స్ మెరుగుపరచడంపై దృష్టిసారించినట్లు ప్రకటించింది. ఇప్పుడు 'ఐ' స్వీకరణను వేగవంతం చేయడానికి కోల్ అవుట్ ఫ్లాన్ ను రెట్టింపు చేస్తోంది. భారీ స్కాల్ విస్తరణ, సేవా కేంద్రాలతో పాటు, కంపెనీ జిటీఎల ప్రారంభించిన 'స్టాపిన్ సర్వీస్' చొరవకు ఉపయోగపడతాయి. ఆదనంగా ఓలా 2025వసర నాటికి సెల్ఫ్ ఆండెన్సైటింగ్ లో 10 వేలమంది భాగస్వాములను ఆన్ బోర్డర్ చేయడానికి నెట్వర్క్ ప్యాన్లలో ప్రోగ్రామ్ ను ప్రవేశపెట్టింది.

**వాణిజ్యం**

**అదాని గ్రీన్ ఎనర్జీ ర్యాబి**

**ముంబై, డిసెంబరు 2:** అదాని గ్రీన్ ఎనర్జీ లిమిటెడ్ కంపెనీ షేర్లు తమ బలమైన ర్యాబిని కొనసాగుతున్నాయి. గత నాలుగు ట్రేడింగ్ సెషన్లలో అదాని గ్రీన్ కంపెనీ షేర్లలోని దూకుడు కారణంగా కొనసాగింది. దీంతో ఇండ్రాజిలో కంపెనీ షేర్లు దాదాపు 9 శాతానికి పైగా పెరిగి రూ.1447.70 స్థాయికి చేరుకున్నాయి. దీంతో అదాని స్టాక్ కేవలం నాలుగు ట్రేడింగ్ సెషన్లలోనే పెట్టుబడిదారులకు 61 శాతం రాబడిని తెచ్చిపెట్టింది. అయితే దీనికి కారణంగా గ్రామీణ సీఎఫ్ఓ జూరీనింగ్ సింగిల్ చేసిన బ్యాంకులకు తెలుస్తోంది. వచ్చే ఏడాది ఏప్రిల్ వరకు అదాని మధ్య కాలంలో రద్దు చేసిన డాలర్ బాండ్ ను పునరుద్ధరించడాన్ని పరిశీలిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. అలాగే ఇతర గ్రామీణ సంస్థలు కూడా ఏడాదిలోపు పబ్లిక్ బాండ్ విక్రయాలను ఆన్ డింపంపవచ్చని సింగిల్ సృష్టించారు. అయితే దీనికి కొద్దిరోజుల ముందు అదాని గ్రీన్ కంపెనీపై ఆమెరికాలో లంచాల ఆరోపణలు దర్యాప్తులో రావడంతో కంపెనీ తన 600 మిలియన్ డాలర్ల బాండ్ విక్ర



**11% పెరిగిన ఇళ్ల ధరలు**

**సూర్యాపేట, డిసెంబరు 2:** దేశీయంగా ఉత్పత్తి చేస్తున్న ముడి చమురుపై విధిస్తున్న వివిధ ఫాలో బ్యాక్స్ ను రద్దు చేస్తూ కేంద్రం కీలక నిర్ణయాలు తీసుకుంటుంది. ఒక్కొక్క గత క్రమంగా కనరత్తు చేస్తున్న ప్రభుత్వం ఎక్కువకు తన నిర్ణయాన్ని ప్రకటించింది. అంతర్జాతీయంగా చమురు ధరలు తగ్గుముఖం పట్టిన నేపథ్యంలో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. కేంద్రం తాజా నిర్ణయంతో రిల

దేశీక పేర్కొంది. బెంగళూరులో ఒక్కో ఎన్ఎఫ్ఓ షేరు 9,471 నుంచి రూ.11,743కు చేరిందని నివేదిక. త్రైమాసికంలోనూ ఈ పెరుగుదల నమోదైందని, అమ్మకాలనికి 10 లక్షల ఇళ్ల దేశంలో 8 ప్రధాన నగరాలలో 10 లక్షల యూనిట్లు విక్రయం కావాల్సి ఉందని నివేదిక నివేదిస్తుంది. వార్షిక ప్రతిపదికన ఈ సంఖ్య తగ్గుతూ వస్తోందని

నెపథ్యంలో ఆయా కంపెనీలకు పెద్దపెత్తున లాభాలు వస్తుండడంపై విధింపే పన్నునే విండ ఫాలో బ్యాక్స్ గా ప్రకటించింది. రెండువారాల సగటు చమురు ధరల ఆధారంగా ప్రతి 15 రోజులకోసారి ప్రభుత్వం ఈ టెక్స్ ను వసతిస్తూ వచ్చింది. ఈ నేపథ్యంలో విండఫాలో బ్యాక్స్ రద్దు చేయాలని కేంద్రం నిర్ణయానికొచ్చింది. దీనినిపాటు పెట్రోల్, డీజిల్ ఎగుమతులపై ప్రభుత్వం విధిస్తున్న రోడ్డు, ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ సొసైటీలు కూడా రద్దు చేసింది. విండఫాలో రద్దు వార్షిక నేపథ్యంలో రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ షేరు 1.30 శాతం లాభంతో రూ.1309 వద్ద ట్రేడవుతోంది.